



# LOURDES 2021

*Diocèse de Vannes en Pèlerinage*



*Ô Marie Immaculée,  
imprégnez notre cœur  
de votre céleste parfum !*

*Pie XII*

« Je suis l'Immaculée Conception »



## Sommaire

|   |   |
|---|---|
| Consignes pratiques                     | 4 |
| Quelques conseils pour notre pèlerinage | 5 |

### Lourdes 2021

|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| Programme                          | 6 – 7   |
| « Je suis l’Immaculée Conception » | 8 - 16  |
| Histoire des apparitions           | 19 - 20 |
| Chapelet du Rosaire                | 21 - 29 |
| Chemin de Croix                    | 30 - 35 |
| Sacrement de la Réconciliation     | 36 - 38 |
| Chanter en Eglise                  | 39 - 45 |

| Titre   | Page |
|---|------|
| Aujourd’hui est jour de fête                                | 42   |
| Ave Maria de Lourdes  | 45   |
| Bénis le Seigneur, ô mon âme                                | 39   |
| Chantez, priez, célébrez le Seigneur                        | 41   |
| Christ aujourd’hui nous appelle                             | 39   |
| Comme lui   | 40   |
| Esprit de Dieu, souffle de vie                              | 43   |
| Jubilez, criez de joie, acclamez le Dieu trois fois saint ! | 41   |
| La première en chemin                                       | 44   |
| Laisserons-nous à notre table                               | 42   |
| Ô Rouanéz Karet en Arvor                                    | 40   |
| Peuple de lumière   | 40   |
| Prenez et mangez, ceci est mon corps                        | 43   |
| Regarde l'étoile  | 45   |
| Salve Regina  | 39   |
| Sous ton voile de tendresse                                 | 44   |
| Toi, Notre Dame   | 43   |
| Viens Esprit de Sainteté                                    | 42   |

## CONSIGNES PRATIQUES

### Les documents indispensables :

- Votre carte d'identité
- Votre carte vitale (assurance maladie)
- Votre Pass Sanitaire
- Votre carte de mutuelle
- Votre foulard, diocèse de Vannes, que vous porterez noué au cou.



Emportez les médicaments en quantité suffisante pour le pèlerinage.

### Responsabilité des biens :

La Direction des Pèlerinages décline toute responsabilité en cas de perte, de vol d'argent ou d'objets de valeur. Limitez l'argent en espèces et les objets de valeur pour le pèlerinage.

Pour votre bien-être pendant le voyage et le séjour à Lourdes :

#### → **Respectez les consignes et la charte sanitaire des Sanctuaires et des hôtels**

→ Respectez les informations données durant le trajet et à Lourdes :  
notamment les horaires et lieux de rendez-vous.

(Attention : respectez les heures des repas à l'hôtel)

→ Conservez en permanence votre carte d'identité sur vous.

→ Complétez, dès la remise du carnet de Pèlerinage : votre identité, l'hôtel avec son adresse et numéro de téléphone et votre numéro de téléphone portable.

### Covid - 19

#### Référent Covid :

Mr Labédie François (directeur pèlerinages) : **06 86 02 55 40**

Dr Jean Le Faucheur :

Mr Lenormand Ludovic (Hospitalité d'Arvor) : **06 13 92 62 16**

#### Informations :

Pour toutes demandes d'informations pratiques :

→ En priorité, adressez-vous à votre responsable de groupe.

→ Vous pouvez vous présenter à la permanence n°7, située à droite en entrant par la porte Saint Joseph pour rencontrer une personne de la Direction des Pèlerinages.



Permanence fermée pendant les célébrations.

#### Urgences contactez :

Mr François Labédie : 06 86 02 55 40 ou Mme Muriel Dauphin : 07 86 52 94 49

## QUELQUES CONSEILS POUR NÔTRE PELERINAGE

*Soyons attentifs et accueillants*

**« Celui qui n'aime pas son frère qu'il voit ne saurait aimer Dieu qu'il ne voit pas » (1er épître de Jean 4,20).**

Qui sont nos compagnons de pèlerinage ?

D'où viennent-ils ? Comment les aider ? Bien entendu, restons discrets. Mais demandons-nous quand même si notre voisin ne serait pas heureux de parler amicalement, de partager ses soucis et ses intentions de prières. Souvent, un sourire suffit pour amorcer le dialogue.

Soyons aimables en toutes circonstances avec ceux que nous côtoyons, pèlerins, chauffeurs, hôteliers, magasins, agents de sécurité...

*Acceptons une certaine «pénitence»*

Acceptons de bon cœur les petits inconvénients du voyage. Acceptons une certaine bousculade, le bruit, les habitudes de vie, d'expression, de prière, qui ne sont pas les nôtres.

*Facilitons le silence et la prière*

**« Marie retenait toutes ces choses et les méditait dans son cœur. » (Luc 2,19)**

Dans les cérémonies communes, chantons tous ensemble de bon cœur... Mais sachons aussi respecter le silence et la prière auprès de la grotte, des fontaines et des piscines, et dans les églises.

N'hésitons pas à trouver des lieux pour nous recueillir à la crypte de la Basilique supérieure, au bord du Gave etc...

Dans les moments libres, nous pouvons relire dans ce manuel les textes des célébrations, ou bien noter les grandes idées que nous avons retenues. Nous y trouvons également de quoi nourrir notre prière personnelle.

*Continuons notre pèlerinage après Lourdes*

Notre pèlerinage est une nouvelle étape dans notre marche vers Dieu. Qu'est-ce que le pèlerinage de cette année aura apporté de neuf et de durable dans notre vie ?

Comme à la Pentecôte, nous sommes envoyés dans le monde pour y être sel, lumière et levain.



**Notes Personnelles**

Samedi 9 Octobre

## VOYAGE ALLER VERS LOURDES

Dimanche 10 Octobre

|       |   |   |
|-------|---|---|
| 08h15 | Laudes  | <i>Chapelle ND des Douleurs St Frai</i> |
| 09h15 | <b>Accueil au calvaire des Bretons</b>  | <i>Calvaire des Bretons</i>             |
| 09h45 | <b>Messe à la Grotte</b>  | <i>Grotte</i>                           |
| 14h00 | <b>"Je suis l'immaculée Conception"</b><br>Avec le P. Jean-Yves Le Saux Vicaire général | <i>Salle Gerlier</i>                    |
| 15h30 | <b>Chapelet à la Grotte</b>   | <i>Grotte</i>                           |
| 16h30 | <b>Photo de groupe diocésaine</b>   | <i>Grotte</i>                           |
| 16h45 | <b>Présentation Mosaïques "Mystère Joyeux"</b>  | <i>Salle St Jean XXIII</i>              |
| 18h15 | Vêpres  | <i>Chapelle ND des Douleurs St Frai</i> |

Lundi 11 Octobre

|       |   |   |
|-------|---|---|
| 8h20  | Laudes  | <i>Chapelle ND des Douleurs St Frai</i> |
| 09h15 | <b>En savoir plus sur le sacrement de l'onction des malades avec le P. Francis Loisel</b> | <i>Salle St Jean XXIII</i>              |
| 10h30 | <b>Messe</b>  | <i>Ste Bernadette côté Grotte</i>       |
| 14h30 | <b>Préparation et sacrement du pardon</b>   | <i>Basilique du Rosaire</i>             |
| 16h30 | <b>Présentation Mosaïques "Mystère Douloureux"</b>  | <i>Salle St Jean XXIII</i>              |
| 18h15 | Vêpres  | <i>Chapelle ND des Douleurs St Frai</i> |
| 21h00 | <b>Procession Mariale</b>   | <i>Esplanade</i>                        |

Mardi 12 Octobre

|       |                                    |   |
|-------|------------------------------------|---|
| 08h15 | Laudes                             | <i>Chapelle ND des Douleurs St Frai</i> |
| 9h30  | <b>Messe - Onction des Malades</b> | <i>Sainte Bernadette coté Carmel</i>    |
| 11h00 | <b>Chemin de Croix</b>             | <i>Espélugues /Prairie</i>              |

**14h00** Présentation Mosaïques "Mystère Glorieux"

*Salle St Jean XXIII*

**16h15** "Je suis l'Immaculée Conception"  
Par l'abbé Anne-Guillaume Vernaectt

*Sainte Bernadette Carmel*

18h15 Vêpres

*Chapelle ND des Douleurs St Frai*

**Mercredi 13 Octobre**

08h15 Laudes

*Chapelle ND des Douleurs St Frai*

**9h30** Messe internationale

*St Pie X*

**14h15** Geste de l'Eau.

*Basilique du Rosaire*

**17h00** Procession Eucharistique

*Ste Bernadette coté Grotte*

18h15 Vêpres

*Chapelle ND des Douleurs St Frai*

**Jeudi 14 Octobre**

08h15 Laudes

*Chapelle ND des Douleurs St Frai*

**9h15** En savoir plus sur l'Adoration  
avec le P. Jean-Eudes Fresneau

*Salle St Jean XXIII*

**10h30** Adoration

*Chapelle Saint Kolbe*

**14h** Pèlerins envoyés en mission  
avec Monseigneur Centéne

*Salle St Jean XXIII*

**15h30** Célébration d'envoi

*Ste Bernadette coté Grotte*

**16h30** Dépôt de cierges et Passage à la grotte

*Chapelle des lumières*

**Vendredi 15 Octobre**

**VOYAGE RETOUR A VANNES**

## Le Cœur Immaculé de Marie

*"Dieu qui as préparé dans le Cœur de la Vierge Marie une demeure digne de l'Esprit Saint ; accorde-nous, par son intercession, de devenir le temple de ta gloire". (Oraison du Cœur immaculé de Marie)*

L'évangéliste saint Luc témoigne que Marie « gardait et méditait tous ces événements dans son cœur », parlant du mystère de l'identité de Jésus, il présente Marie comme modèle de la foi, modèle des croyants. Saint Augustin nous affirme que « Marie a conçu son Fils dans la foi avant de le concevoir en sa chair ». Le cœur immaculé de la Vierge expression qui nous renseigne sur l'absolu de sa foi, de sa confiance et de l'accueil du Seigneur au plus intime de sa personne. Le mystère de l'incarnation du Fils de Dieu et de la maternité de Marie est si grand qu'il exige un processus d'intériorisation de la part de Marie, qui cherche à en approfondir la compréhension, à en interpréter le sens, à en comprendre les aspects et les implications. Ainsi, jour après jour, dans le silence de la vie ordinaire, Marie a continué de conserver dans son cœur les admirables événements successifs dont elle a été le témoin, jusqu'à l'épreuve extrême de la Croix et la gloire de la Résurrection.

*"le Cœur de la Vierge Marie une demeure digne de l'Esprit Saint", l'oraison n'évoque pas le Christ mais l'Esprit Saint. Elle nous rappelle ainsi que Gabriel attribue l'Incarnation spécialement à l'Esprit Saint : « L'Esprit Saint viendra sur toi. » Jésus lui-même s'appuie sur la prophétie d'Isaïe pour présenter sa mission : « L'Esprit du Seigneur est sur moi. » (Luc 4,18) Le Messie est celui à qui le Père donne « l'Esprit sans mesure » (Jean 3, 34), ce même Esprit que nous avons reçu à la Pentecôte. Saint Paul nous le rappelle dans sa première lettre aux Corinthiens "Votre corps est un sanctuaire de l'Esprit Saint, lui qui est en vous et que vous avez reçu de Dieu."*

Qui se laisse traverser par la lumière de l'Esprit Saint laisse rayonner le Christ. Ce n'est pas que l'on disparaisse devant Dieu, bien au contraire. En se laissant habiter par la lumière de Dieu, on devient ce pour quoi on est fait, comme un vitrail qui ne parvient à sa plénitude que lorsqu'il se laisse envahir par le soleil. Nous qui sommes image de Dieu, nous ne pouvons devenir nous-mêmes qu'en laissant l'Esprit de Lumière, l'Esprit de Vérité, nous pénétrer totalement.

N'ayons pas peur ! Ouvrons, ouvrons toutes grandes les portes au Christ, afin de devenir des *"temples de sa gloire."*

François Labédie †



« Ouvrons notre cœur »

En écoutant ou lisant ce passage de St Marc, sur l'Amour, Jésus n'en demande-t-il pas trop pour le suivre ? On peut demeurer sceptique devant ses appels à le suivre et tout laisser pour lui. La question n'était pas évidente, non plus, pour ses apôtres. L'amour doit être au centre de nos choix et comme Dieu est amour, nous sommes sans cesse intégrés à cette relation qui existe entre les personnes divines. Son exigence colore nos relations et satisfait notre recherche intérieure. Cependant Jésus nous met en garde : ne divisons pas les différents aspects de notre vie. Équilibrons le plus possible nos existences avec notre choix fondamental.

Nous sommes devant la grotte ce matin près de Marie, pour débiter notre Pèlerinage. Demandons-lui de nous aider à répondre à cet amour. Choisir le Christ, c'est vivre dans l'amour et le bonheur. Ouvrons notre cœur pour comprendre comme dit St Paul : « la longueur, la hauteur et la profondeur de l'amour du Christ pour chacun de nous ». Regarder le Christ, suivre son chemin, parfois exigeant, inattendu, dérangeant, celui de la croix et de l'amour, c'est aussi le chemin qui nous mène à la Vie éternelle. Écoutons Marie, elle nous aidera...

**PREMIÈRE LECTURE**

Lecture du livre de la Sagesse

J'ai prié, et le discernement m'a été donné. J'ai supplié, et l'esprit de la Sagesse est venu en moi. Je l'ai préférée aux trônes et aux sceptres ; à côté d'elle, j'ai tenu pour rien la richesse ; je ne l'ai pas comparée à la pierre la plus précieuse ; tout l'or du monde auprès d'elle n'est qu'un peu de sable, et, en face d'elle, l'argent sera regardé comme de la boue. Plus que la santé et la beauté, je l'ai aimée ; je l'ai choisie de préférence à la lumière, parce que sa clarté ne s'éteint pas. Tous les biens me sont venus avec elle et, par ses mains, une richesse incalculable.

**PSAUME**

**R/ Rassasie-nous de ton amour, Seigneur :  
nous serons dans la joie.**

Apprends-nous la vraie mesure de nos jours :  
que nos cœurs pénètrent la sagesse.  
Reviens, Seigneur, pourquoi tarder ?  
Ravise-toi par égard pour tes serviteurs.

Rassasie-nous de ton amour au matin,  
que nous passions nos jours dans la joie et les chants.  
Rends-nous en joies tes jours de châtement  
et les années où nous connaissions le malheur.

Fais connaître ton œuvre à tes serviteurs  
et ta splendeur à leurs fils.  
Que vienne sur nous la douceur du Seigneur notre Dieu !  
Consolide pour nous l'ouvrage de nos mains ;  
oui, consolide l'ouvrage de nos mains.

## DEUXIÈME LECTURE

Lecture de la lettre aux Hébreux

Frères, elle est vivante, la parole de Dieu, énergique et plus coupante qu'une épée à deux tranchants ; elle va jusqu'au point de partage de l'âme et de l'esprit, des jointures et des moelles ; elle juge des intentions et des pensées du cœur. Pas une créature n'échappe à ses yeux, tout est nu devant elle, soumis à son regard ; nous aurons à lui rendre des comptes.

## ÉVANGILE

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là, Jésus se mettait en route quand un homme accourut et, tombant à ses genoux, lui demanda : « Bon Maître, que dois-je faire pour avoir la vie éternelle en héritage ? » Jésus lui dit : « Pourquoi dire que je suis bon ? Personne n'est bon, sinon Dieu seul. Tu connais les commandements : *Ne commets pas de meurtre, ne commets pas d'adultère, ne commets pas de vol, ne porte pas de faux témoignage, ne fais de tort à personne, honore ton père et ta mère.* » L'homme répondit : « Maître, tout cela, je l'ai observé depuis ma jeunesse. » Jésus posa son regard sur lui, et il l'aima. Il lui dit : « Une seule chose te manque : va, vends ce que tu as et donne-le aux pauvres ; alors tu auras un trésor au ciel. Puis viens, suis-moi. » Mais lui, à ces mots, devint sombre et s'en alla tout triste, car il avait de grands biens.

Alors Jésus regarda autour de lui et dit à ses disciples : « Comme il sera difficile à ceux qui possèdent des richesses d'entrer dans le royaume de Dieu ! » Les disciples étaient stupéfaits de ces paroles. Jésus reprenant la parole leur dit : « Mes enfants, comme il est difficile d'entrer dans le royaume de Dieu ! Il est plus facile à un chameau de passer par le trou d'une aiguille qu'à un riche d'entrer dans le royaume de Dieu. » De plus en plus déconcertés, les disciples se demandaient entre eux : « Mais alors, qui peut être sauvé ? » Jésus les regarde et dit : « Pour les hommes, c'est impossible, mais pas pour Dieu ; car tout est possible à Dieu. »

Pierre se mit à dire à Jésus : « Voici que nous avons tout quitté pour te suivre. » Jésus déclara : « Amen, je vous le dis : nul n'aura quitté, à cause de moi et de l'Évangile, une maison, des frères, des sœurs, une mère, un père, des enfants ou une terre sans qu'il reçoive, en ce temps déjà, le centuple : maisons, frères, sœurs, mères, enfants et terres, avec des persécutions, et, dans le monde à venir, la vie éternelle. »



### Notes Personnelles

« *Il ne vous sera donné que le signe de Jonas* »

Comment comprendre ce passage, ce signe de Jonas ? Demander un signe implique d'être dans une attitude active qui fait que lorsque je recevrai le signe, je me mettrai en mouvement. Il peut devenir une erreur ou une condamnation. Demander un signe cela implique tout mon être, j'allais dire toute l'épaisseur de mon histoire personnelle.

Nous arrivons en Pèlerinage à Lourdes, avec toute une énergie et aussi toute une épaisseur de vie, parfois difficile à porter, voire à vivre. Nous arrivons près de Marie, qui elle-même a porté beaucoup d'épreuves dans son existence, comme nous tous. Demander un signe à Marie, ce peut être un besoin, mais Marie donnera à mon cœur le signe de la présence de son Fils, d'abord, et ensuite elle m'aidera à concrétiser ce signe dans ma vie.

Quelle est ma démarche en arrivant près de la grotte ? Confions à Notre Dame, notre cœur, notre démarche, notre foi, pour que grandisse l'amour de Dieu en moi. Car ici dans ce lieu où Marie est apparue à Bernadette, son message est pour moi, ce matin. C'est la miséricorde qui va se manifester si je lui confie mon cœur. Mais aussi une miséricorde qui fera avancer l'amour de Dieu autour de moi et dans le monde.

## PREMIÈRE LECTURE

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains

Paul, serviteur du Christ Jésus, appelé à être Apôtre, mis à part pour l'Évangile de Dieu, à tous les bien-aimés de Dieu qui sont à Rome. Cet Évangile, que Dieu avait promis d'avance par ses prophètes dans les saintes Écritures, concerne son Fils qui, selon la chair, est né de la descendance de David et, selon l'Esprit de sainteté, a été établi dans sa puissance de Fils de Dieu par sa résurrection d'entre les morts, lui, Jésus Christ, notre Seigneur. Pour que son nom soit reconnu, nous avons reçu par lui grâce et mission d'Apôtre, afin d'amener à l'obéissance de la foi toutes les nations païennes, dont vous faites partie, vous aussi que Jésus Christ a appelés. À vous qui êtes appelés à être saints, la grâce et la paix de la part de Dieu notre Père et du Seigneur Jésus Christ.

## PSAUME

**R/ Le Seigneur a fait connaître son salut.** (cf. Ps 97, 2a)

Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
car il a fait des merveilles ;  
par son bras très saint, par sa main puissante,  
il s'est assuré la victoire.

Le Seigneur a fait connaître sa victoire  
et révélé sa justice aux nations ;  
il s'est rappelé sa fidélité, son amour,  
en faveur de la maison d'Israël.

La terre tout entière a vu  
la victoire de notre Dieu.  
Acclamez le Seigneur, terre entière,  
sonnez, chantez, jouez.

## ÉVANGILE

### Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là, comme les foules s'amassaient, Jésus se mit à dire : « Cette génération est une génération mauvaise : elle cherche un signe, mais en fait de signe il ne lui sera donné que le signe de Jonas. Car Jonas a été un signe pour les habitants de Ninive ; il en sera de même avec le Fils de l'homme pour cette génération. Lors du Jugement, la reine de Saba se dressera en même temps que les hommes de cette génération, et elle les condamnera. En effet, elle est venue des extrémités de la terre pour écouter la sagesse de Salomon, et il y a ici bien plus que Salomon. Lors du Jugement, les habitants de Ninive se lèveront en même temps que cette génération, et ils la condamneront ; en effet, ils se sont convertis en réponse à la proclamation faite par Jonas, et il y a ici bien plus que Jonas.



### Notes Personnelles

## Marie, modèle de Charité

« Il fut étonné en voyant qu'il n'avait pas d'abord fait une ablution avant le déjeuner. » Le geste des ablutions n'est pas un acte formel mais l'expression de se laisser purifier pour recevoir le don de Dieu. *Le Fils de l'homme n'est-il pas le maître du sabbat ?*

L'attachement aux pratiques extérieures de la foi finit par obscurcir le regard du cœur. Au lieu de tourner son regard vers l'Hôte – Jésus –, le Pharisien regarde les mains non lavées dans un endurcissement de l'être qui oublie son Créateur à l'origine de tout don. Jésus invite à un déplacement vital : se désencombrer d'abord de soi, du regard de jugement, de condamnation vers une d'hospitalité de l'autre qui nous établit dans l'action de grâce.

“Mais pour ce qui est de l'intérieur, donnez en aumône et alors, tout sera pur pour vous”. La loi de l'amour est la plus importante de tous les commandements du Seigneur. L'amour de Dieu et de son prochain est à la fois la source et le sommet de la Loi de l'Ancien Testament et du Nouveau. Vivre ces deux grands commandements purifie nos cœurs. Aussi, quand le Christ demande de faire l'aumône, il dit aux Pharisiens d'aimer leurs prochains. Alors, leurs cœurs seront purs.

Marie, femme de foi, nous invite à montrer notre foi par nos actes de charité comme nous invite l'apôtre saint Jacques : « *C'est par mes actes que je te montrerai ma foi* » (Jc 2, 18).

## PREMIÈRE LECTURE

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains

Frères, je n'ai pas honte de l'Évangile, car il est puissance de Dieu pour le salut de quiconque est devenu croyant, le Juif d'abord, et le païen. Dans cet Évangile se révèle la justice donnée par Dieu, celle qui vient de la foi et conduit à la foi, comme il est écrit : *Celui qui est juste par la foi, vivra*. Or la colère de Dieu se révèle du haut du ciel contre toute impiété et contre toute injustice des hommes qui, par leur injustice, font obstacle à la vérité. En effet, ce que l'on peut connaître de Dieu est clair pour eux, car Dieu le leur a montré clairement. Depuis la création du monde, on peut voir avec l'intelligence, à travers les œuvres de Dieu, ce qui de lui est invisible : sa puissance éternelle et sa divinité. Ils n'ont donc pas d'excuse, puisque, malgré leur connaissance de Dieu, ils ne lui ont pas rendu la gloire et l'action de grâce que l'on doit à Dieu. Ils se sont laissé aller à des raisonnements sans valeur, et les ténèbres ont rempli leurs cœurs privés d'intelligence. Ces soi-disant sages sont devenus fous ; ils ont échangé la gloire du Dieu impérissable contre des idoles représentant l'être humain périssable ou bien des volatiles, des quadrupèdes et des reptiles. Voilà pourquoi, à cause des convoitises de leurs cœurs, Dieu les a livrés à l'impureté, de sorte qu'ils déshonorent eux-mêmes leur corps. Ils ont échangé la vérité de Dieu contre le mensonge ; ils ont vénéré la création et lui ont rendu un culte plutôt qu'à son Créateur, lui qui est béni éternellement. Amen.

## **PSAUME**

### **R/ Les cieux proclament la gloire de Dieu.**

Les cieux proclament la gloire de Dieu,  
le firmament raconte l'ouvrage de ses mains.  
Le jour au jour en livre le récit  
et la nuit à la nuit en donne connaissance.

Pas de paroles dans ce récit,  
pas de voix qui s'entende ;  
mais sur toute la terre en paraît le message  
et la nouvelle, aux limites du monde.

## **ÉVANGILE**

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là, pendant que Jésus parlait, un pharisien l'invita pour le repas de midi. Jésus entra chez lui et prit place. Le pharisien fut étonné en voyant qu'il n'avait pas fait d'abord les ablutions précédant le repas. Le Seigneur lui dit : « Bien sûr, vous les pharisiens, vous purifiez l'extérieur de la coupe et du plat, mais à l'intérieur de vous-mêmes vous êtes remplis de cupidité et de méchanceté. Insensés ! Celui qui a fait l'extérieur n'a-t-il pas fait aussi l'intérieur ? Donnez plutôt en aumône ce que vous avez, et alors tout sera pur pour vous. »



### **Notes Personnelles**

**« Pénitence ! Pénitence ! Pénitence ! Priez Dieu pour les pécheurs ! »**

A Lourdes, un appel retentit : Prière ! Pénitence ! C'est-à-dire changement de cœur et changement de vie. La prière vécue à Lourdes doit continuer ensuite. L'échange et l'amitié nous engagent à bâtir ensemble un monde réconcilié avec Dieu et plus accueillant pour tous les hommes. Lourdes est une terre d'Évangile.

Quels sont les pas que j'ai à faire à la suite du Christ ? Où me conduit-il ? Quelle transformation, quel engagement m'invite-t-il à prendre à l'endroit même de ma faiblesse pour le bien de mes frères ?

## **PREMIÈRE LECTURE**

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains

Toi, l'homme qui juge, tu n'as aucune excuse, qui que tu sois : quand tu juges les autres, tu te condamnes toi-même car tu fais comme eux, toi qui juges. Or, nous savons que Dieu juge selon la vérité ceux qui font de telles choses. Et toi, l'homme qui juge ceux qui font de telles choses et les fais toi-même, penses-tu échapper au jugement de Dieu ? Ou bien méprises-tu ses trésors de bonté, de longanimité et de patience, en refusant de reconnaître que cette bonté de Dieu te pousse à la conversion ? Avec ton cœur endurci, qui ne veut pas se convertir, tu accumules la colère contre toi pour ce jour de colère, où sera révélé le juste jugement de Dieu, lui qui rendra à chacun selon ses œuvres. Ceux qui font le bien avec persévérance et recherchent ainsi la gloire, l'honneur et une existence impérissable, recevront la vie éternelle ; mais les intrigants, qui se refusent à la vérité pour se donner à l'injustice, subiront la colère et la fureur. Oui, détresse et angoisse pour tout homme qui commet le mal, le Juif d'abord, et le païen. Mais gloire, honneur et paix pour quiconque fait le bien, le Juif d'abord, et le païen. Car Dieu est impartial.

## **PSAUME**

**R/ Seigneur, tu rends à chacun selon ce qu'il fait ! (cf. Ps 61, 13b)**

Je n'ai mon repos qu'en Dieu seul ;  
oui, mon espoir vient de lui.  
Lui seul est mon rocher, mon salut,  
ma citadelle : je reste inébranlable.

Mon salut et ma gloire  
se trouvent près de Dieu.  
Chez Dieu, mon refuge,  
mon rocher imprenable !

Comptez sur lui en tous temps,  
vous, le peuple.  
Devant lui épanchez votre cœur :  
Dieu est pour nous un refuge.

## ÉVANGILE

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là, Jésus disait : « Quel malheur pour vous, pharisiens, parce que vous payez la dîme sur toutes les plantes du jardin, comme la menthe et la rue et vous passez à côté du jugement et de l'amour de Dieu. Ceci, il fallait l'observer, sans abandonner cela. Quel malheur pour vous, pharisiens, parce que vous aimez le premier siège dans les synagogues, et les salutations sur les places publiques. Quel malheur pour vous, parce que vous êtes comme ces tombeaux qu'on ne voit pas et sur lesquels on marche sans le savoir. » Alors un docteur de la Loi prit la parole et lui dit : « Maître, en parlant ainsi, c'est nous aussi que tu insultes. » Jésus reprit : « Vous aussi, les docteurs de la Loi, malheureux êtes-vous, parce que vous chargez les gens de fardeaux impossibles à porter, et vous-mêmes, vous ne touchez même pas ces fardeaux d'un seul doigt. »



### Notes Personnelles

**"Allez dire aux prêtres qu'on vienne en procession et qu'on bâtit une chapelle".**

La procession rappelle que l'Église est en marche, au long de l'Histoire vers le Royaume. La chapelle est le lieu du rassemblement, surtout pour l'Eucharistie. A Lourdes, vous avez participé à la procession, symbole de l'Église en marche. Vous avez formé une communauté de prière. Cependant, la vie parfois dans nos paroisses, n'est pas toujours facile. La Paroisse de Lourdes en 1858 n'était certainement pas parfaite, mais c'est à la paroisse que la Vierge envoie Bernadette porter son message.

Quelles sont les grâces que j'ai reçues, les moments qui m'ont le plus rejoint, quels « merci » puis-je adresser à Dieu, à mes frères et sœurs pèlerins, à l'Église si riche de tant d'enfants ? De quelle façon puis-je témoigner à mon tour à mon retour chez moi auprès de tous ceux que le Seigneur a placés sur ma route ? Comment puis-je à mon tour me mettre aussi au service...

**PREMIÈRE LECTURE**

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains

Frères, aujourd'hui, indépendamment de la Loi, Dieu a manifesté en quoi consiste sa justice : la Loi et les prophètes en sont témoins. Et cette justice de Dieu, donnée par la foi en Jésus Christ, elle est offerte à tous ceux qui croient. En effet, il n'y a pas de différence : tous les hommes ont péché, ils sont privés de la gloire de Dieu, et lui, gratuitement, les fait devenir justes par sa grâce, en vertu de la rédemption accomplie dans le Christ Jésus. Car le projet de Dieu était que le Christ soit instrument de pardon, en son sang, par le moyen de la foi. C'est ainsi que Dieu voulait manifester sa justice, lui qui, dans sa longanimité, avait fermé les yeux sur les péchés commis autrefois. Il voulait manifester, au temps présent, en quoi consiste sa justice, montrer qu'il est juste et rend juste celui qui a foi en Jésus. Alors, y a-t-il de quoi s'enorgueillir ? Absolument pas. Par quelle loi ? Par celle des œuvres que l'on pratique ? Pas du tout. Mais par la loi de la foi. En effet, nous estimons que l'homme devient juste par la foi, indépendamment de la pratique de la loi de Moïse. Ou bien, Dieu serait-il seulement le Dieu des Juifs ? N'est-il pas aussi le Dieu des nations ? Bien sûr, il est aussi le Dieu des nations, puisqu'il n'y a qu'un seul Dieu : il rendra justes en vertu de la foi ceux qui ont reçu la circoncision, et aussi, au moyen de la foi, ceux qui ne l'ont pas reçue.

**PSAUME**

**R/ Près du Seigneur, est l'amour, près de lui, abonde le rachat.**

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,  
Seigneur, écoute mon appel !  
Que ton oreille se fasse attentive  
au cri de ma prière !

Si tu retiens les fautes, Seigneur,  
Seigneur, qui subsistera ?  
Mais près de toi se trouve le pardon  
pour que l'homme te craigne.

J'espère le Seigneur de toute mon âme ;  
je l'espère, et j'attends sa parole.  
Mon âme attend le Seigneur  
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.

## ÉVANGILE

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là, Jésus disait : « Quel malheur pour vous, parce que vous bâtissez les tombeaux des prophètes, alors que vos pères les ont tués. Ainsi vous témoignez que vous approuvez les actes de vos pères, puisque eux-mêmes ont tué les prophètes, et vous, vous bâtissez leurs tombeaux. C'est pourquoi la Sagesse de Dieu elle-même a dit : Je leur enverrai des prophètes et des apôtres ; parmi eux, ils en tueront et en persécuteront. Ainsi cette génération devra rendre compte du sang de tous les prophètes qui a été versé depuis la fondation du monde, depuis le sang d'Abel jusqu'au sang de Zacharie, qui a péri entre l'autel et le sanctuaire. Oui, je vous le déclare : on en demandera compte à cette génération. Quel malheur pour vous, docteurs de la Loi, parce que vous avez enlevé la clé de la connaissance ; vous-mêmes n'êtes pas entrés, et ceux qui voulaient entrer, vous les en avez empêchés. » Quand Jésus fut sorti de la maison, les scribes et les pharisiens commencèrent à s'acharner contre lui et à le harceler de questions ; ils lui tendaient des pièges pour traquer la moindre de ses paroles.



### Notes Personnelles

**LES APPARITIONS**  
**11 Février - 16 Juillet 1858**

• **11 février 1858 : 1ère apparition - La stupeur**

Accompagnée de sa soeur et d'une amie, Bernadette se rend à la Grotte de Massabielle pour ramasser des os et du bois mort. Elle entend un bruit qui ressemble à un coup de vent. Bernadette aperçoit dans la grotte une dame en vêtement blanc. Bernadette fait le signe de la croix et récite le chapelet avec la Dame. La prière terminée, la Dame disparaît.

• **Dimanche 14 février : L'eau bénite**

Après la première dizaine de chapelet, Bernadette voit apparaître la Dame Elle lui jette de l'eau bénite. La Dame sourit et incline la tête. Le chapelet terminé, elle disparaît.

• **Jeudi 18 février : La Dame parle**

Bernadette présente un écritoire et demande à la Dame d'écrire son nom. Elle lui répond : «Ce n'est pas nécessaire». Elle ajoute : «Je ne vous promets pas d'être heureuse en ce monde mais dans l'autre. Voulez-vous avoir la grâce de venir ici pendant 15 jours ?».

• **Vendredi 19 février : Le premier cierge**

Bernadette vient à la Grotte avec un cierge béni et allumé. L'apparition est silencieuse. Présence : 8 personnes.

• **Samedi 20 février : Une prière personnelle**

La Dame lui apprend une prière personnelle. A la fin de l'apparition, une grande tristesse se lit sur le visage de Bernadette.

• **Dimanche 21 février : Un groupe se rassemble**

La Dame apparaît le matin de bonne heure. Bernadette est ensuite interrogée par le Commissaire Jacomet. Elle ne lui parle que «d'Aquero» (Cela). Présence : 100 personnes.

• **Mardi 23 février : Un secret**

L'apparition révèle à Bernadette un secret, «rien que pour elle».  
Présence : 150 personnes.

• **Mercredi 24 février : Pénitence**

Message de la Dame : «Pénitence ! Pénitence ! Pénitence ! Priez Dieu pour les pécheurs ! Allez baiser la terre en pénitence pour les pécheurs !». Présence : 250 personnes.

• **Jeudi 25 février : L'eau boueuse et l'herbe**

La Dame demande à Bernadette «d'aller boire à la source et d'aller manger une herbe qui se trouvait là». Devant la foule qui s'étonne, elle répond : «C'est pour les pécheurs».

Présence : 300 personnes.

• **Samedi 27 février : Silence**

L'apparition est silencieuse. Bernadette boit l'eau et accomplit les gestes habituels de pénitence.

Présence : 800 personnes.

• **Dimanche 28 février : Menace de prison**

Bernadette prie, baise la terre et rampe sur les genoux en signe de pénitence. Elle est ensuite emmenée chez le juge Ribes qui la menace de prison. Présence : plus de 1000 personnes.

• **Lundi 1er mars : Première guérison**

On ne sait rien de cette 12ème apparition. Catherine Latapie, une femme du pays de Bigorre, boit l'eau de la source et trempe son bras paralysé. Il retrouve aussitôt sa souplesse. Présence : plus de 1500 personnes dont un prêtre pour la première fois.

• **Mardi 2 mars : Procession et une chapelle**

La Dame demande : «Allez dire aux prêtres qu'on vienne ici en procession et qu'on y bâtit une chapelle». Bernadette en parle au Curé, l'abbé Peyramale. Celui-ci ne veut savoir qu'une chose : «Le nom de la Dame». Il exige en plus une preuve : «Que le rosier de la grotte fleurisse en plein hiver».

• **Mercredi 3 mars : Le sourire**

Bernadette demande son nom à la Dame. La réponse est un sourire.

Présence : 3000 personnes

• **Jeudi 4 mars : Silence**

La vision reste silencieuse. Présence : 8000 personnes

Pendant 20 jours, Bernadette ne va plus se rendre à la Grotte.

• **Jeudi 25 mars : Le nom de la Vierge**

La vision révèle enfin son nom : «Que soy era immaculada councepciou», «Je suis l'Immaculée Conception». Bernadette part en courant trouver le Curé, l'Abbé Peyramale, tout en répétant ces mots qu'elle ne comprend pas. L'Abbé Peyramale est troublé et interloqué. En effet, Bernadette ignore cette expression théologique pour désigner la Vierge.

• **Mercredi 7 avril : Le miracle du cierge**

Bernadette tient un cierge allumé durant l'apparition. Elle ne sent pas la flamme qui lui entoure longuement la main sans la brûler. Ce fait est constaté par le Docteur Dozous.

• **Jeudi 16 juillet : L'adieu**

L'accès à la grotte est interdit. Bernadette reste en face, de l'autre côté du Gave. Elle déclare : «Je ne l'ai jamais vue aussi belle». C'est la dernière rencontre de la Vierge avec Bernadette.

## Lourdes « Écrin de la rencontre »

À Lourdes nous découvrons la simplicité de Bernadette, elle vit la vérité d'une rencontre, elle témoigne des paroles, des gestes qui lui ont été communiqués. Le nom que Marie se donne le 25 mars nous dit notre identité de chrétien, l'identité de l'Église.

*« A Lourdes, l'immaculée égraine les perles de son chapelet et encourage Bernadette à le réciter avec elle. Si nous désirons grandir dans l'amour de Jésus, nous devons méditer les mystères du rosaire avec Marie en répétant sans cesse et en chuchotant l'Ave Marie. Personne au monde, même parmi les anges, n'a aimé et n'aime autant le Seigneur Jésus que la Mère de Dieu. » Père KOLBE (1894-1941)*

## Acte de confiance en Marie

Béni sois-tu, Dieu notre Père, d'avoir créé Marie si belle, et de nous l'avoir donnée pour Mère, au pied de la Croix de Jésus.

Béni sois-tu de nous avoir appelés, comme Bernadette, à voir Marie dans ta lumière et à boire à la source de ton Cœur.

Marie, tu connais la misère et les péchés, de nos vies et de la vie du monde. Nous voulons nous confier à toi aujourd'hui totalement et sans réserve ; de toi nous renaîtrons chaque jour par la puissance de l'Esprit, nous vivrons de la vie de Jésus comme des petits serviteurs de nos frères.

Apprends-nous, Marie, à porter la vie du Seigneur. Apprends-nous le oui de ton Cœur. Amen.

## Le Rosaire

### Mystères Joyeux

Médités le lundi et le samedi

*L'évangile de saint Luc est le plus riche sur l'enfance de Jésus. Son symbole est le taureau, un des quatre êtres vivants qui entourent le trône de Dieu dans l'Apocalypse de saint Jean. Médecin d'origine païenne, Luc est le compagnon de Paul dans ses voyages. Ses qualités littéraires, sa délicatesse, et la joie qui l'habite, et qu'il veut communiquer, de la venue parmi les hommes du Fils de Dieu pour leur salut, se déploient dans les deux parties de son œuvre, le troisième évangile et les Actes des Apôtres. Le premier cycle du Rosaire est caractérisé par la joie qui rayonne de l'événement de l'Incarnation. Cela est évident dès l'Annonciation, avec le salut de l'Ange Gabriel à la Vierge de Nazareth: « Réjouis-toi, Marie ». C'est une note d'exultation qui marque la rencontre avec Elisabeth lors de la Visitation. Une atmosphère de liesse baigne la Nativité ou naissance de l'Enfant divin à Bethléem. Les derniers mystères conservent cette note de joie mais ils anticipent les signes du drame: la Présentation de Jésus au Temple, avec la prophétie des jours douloureux, et le Recouvrement de Jésus après sa disparition pendant trois jours qui manifeste l'exigence absolue de sa mission*

#### L'Annonciation

**Luc 1,38** : *Marie dit alors: Voici la servante du Seigneur; que tout se passe pour moi selon ta parole.*

**Méditation** : Familière de l'Écriture Sainte, Marie sait que l'ange Gabriel est l'envoyé de Dieu. Elle découvre par son message la faveur extraordinaire dont elle est l'objet: elle est pleine de grâce, sans péché, immaculée. Marie, qui a le sens de la grandeur de Dieu, est bouleversée. L'Ange lui annonce qu'elle va concevoir et enfanter le Fils du Très-Haut. Marie a besoin d'être éclairée sur ce qui va s'accomplir en elle. L'ange lui dit alors: « L'Esprit-Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre », dévoilant ainsi le sens caché de la prophétie d'Isaïe sur l'enfantement d'une vierge. « Rien n'est impossible à Dieu ». Le consentement de Marie est immédiat.

**Des grâces pour maintenant** : Dieu respecte les êtres qu'il a créés. Il les conduit avec amour. Que la grâce de l'Annonciation descende dans nos cœurs en transformant la peur de Dieu en confiance filiale, le refus de Dieu en générosité.

**une lumière pour notre vie** : Tout Chrétien est homme de l'Annonciation, comme le dit Saint Jean-Paul II.

#### La Visitation

**Luc 1,45** : *Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur.*

**Méditation** : C'est aux actes, encore plus qu'aux paroles, qu'on connaît les personnes. Dans son dialogue avec l'archange, Marie a révélé son humilité, sa droiture, sa générosité. Ici, son départ auprès de sa cousine montre en plus sa délicate obéissance à l'indication pourtant très brève donnée par l'ange à propos d'Elisabeth, sa rapidité de décision et son active charité. A la salutation de Marie, l'Esprit-Saint s'empare d'Elisabeth. Sans avoir reçu aucune confiance, celle-ci se montre informée miraculeusement de l'Incarnation du Verbe. C'est donc en termes pleins de respect qu'elle salue sa cousine. La première ici-bas, elle lui donne le titre magnifique que la postérité lui reconnaîtra: elle la nomme la Mère de son Seigneur. L'explosion de bonheur qui éclate dans les paroles d'Elisabeth fait jaillir en Marie, du plus intime de son cœur, un cantique spontané: « **Mon âme exalte le Seigneur...** »

Fête de la foi et de la joie, la Visitation est aussi celle du service fraternel. Ainsi Marie a-t-elle inspiré plus d'un chrétien, d'un hospitalier de Lourdes !

**Des grâces pour maintenant** : A travers Marie, Dieu comble toute une famille de grâces et de bénédictions. Demandons la grâce de laisser Dieu vivre en nous pour le donner aux autres, comme Marie.

**une lumière pour notre vie** : Comme Elisabeth, ouvrons la porte à Marie. Quand le Saint-Esprit voit Marie dans une âme, il s'y précipite...

## La Nativité

### Luc 2, 7

*Et elle mit au monde son Fils premier-né; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune.*

**Méditation :** La pauvreté est, dans tous les temps, si mal vue de la plupart des hommes... Et pourtant, c'est elle que Jésus choisit pour ses parents et pour lui-même. Est-ce le cadre que nous avons imaginé pour une naissance divine? Où sont le faste, le confort, le luxe raffiné dont les grands de la terre aiment à s'entourer? Les premiers adorateurs du Christ furent Marie et Joseph, unis dans la ferveur par le plus sublime secret. Les premiers visiteurs furent des bergers, des exclus de la société religieuse et civile de son temps. Dans le dénuement de la crèche règne une atmosphère de liesse. La naissance du Sauveur du monde est chantée par les anges et annoncée aux bergers comme une grande joie: « Gloire à Dieu au plus haut des cieus... » Noël, fête de la naissance du Fils de Dieu à Bethléem, est aussi fête de la naissance spirituelle du Christ dans le cœur des croyants en tous les lieux du monde et au cours de tous les temps.

**Des grâces pour maintenant:** Dieu s'est fait semblable à nous pour nous faire voir comment nous devons vivre. Puisqu'Il s'incarne dans un enfant et vient au monde dans la pauvreté, demandons la grâce du détachement des richesses et de la considération sociale.

**une lumière pour notre vie :** Ce n'est pas la crainte, c'est l'amour que Dieu veut dans nos cœurs.

## La Présentation de Jésus au Temple

### Luc 2, 28-30

*Siméon prit l'enfant dans ses bras, et il bénit Dieu en disant: « Maintenant, ô Maître, tu peux laisser ton serviteur s'en aller dans la paix, selon ta parole.*

**Méditation :** Humblement, pour garder le secret de Dieu, Marie et Joseph vont, selon le rite prescrit par Moïse, consacrer à Dieu leur enfant premier-né et faire l'offrande des pauvres: deux colombes blanches. Quelle émotion joyeuse dans le cœur des parents en entendant les paroles de Siméon! Leur secret se trouve confirmé par cette prophétie qui désigne Jésus comme le Salut du monde, la Lumière des nations et la Gloire d'Israël. Mais l'adieu de Siméon à la Sainte Famille leur laisse de douloureux pressentiments. S'adressant à Marie, il lui annonce que Jésus sera confronté à une violente contradiction et qu'elle-même aura le cœur transpercé par une épée... Une vieille femme qui était veuve, Anne, voyant venir l'enfant le reconnaît comme le Messie.

**Des grâces pour maintenant :** C'est entre les bras de Marie que Siméon trouve le Sauveur. Demandons à Marie de nous donner Jésus.

**une lumière pour notre vie :** Siméon, Anne; un homme, une femme; deux laïcs.... deux prophètes...

## Le Recouvrement de Jésus au Temple

### Luc 2, 48

*Mon enfant, pourquoi nous as-tu fait cela? Vois comme nous avons souffert en te cherchant, ton père et moi!*

**Méditation :** L'âge de douze ans, chez les juifs, était celui de la majorité spirituelle. Jésus marque son entrée dans cette nouvelle période de sa vie en soulignant, par un comportement déroutant, que la règle du croyant, dès ce jeune âge, est de s'attacher avec sérieux au service de Dieu. Cet épisode permet de mieux saisir que Marie ne vivait le mystère de son enfant que dans la foi. Quels sentiments d'angoisse ont agité le cœur de ses parents! Cette disparition de trois jours, à Jérusalem, fait penser à la Passion et à la mort de Jésus dans la même cité. Jésus enfant prépare ainsi sa Mère à l'épreuve de la dernière Pâque en l'amenant à pénétrer plus avant dans les exigences de sa maternité divine. Le drame s'est résolu dans la joie et l'action de grâces: Jésus était perdu, il est retrouvé...

**Des grâces pour maintenant :** Marie et Joseph ont cherché Jésus avec empressement, avec fidélité, dans la prière, jusqu'à l'avoir retrouvé. Demandons la grâce de la persévérance.

**une lumière pour notre vie :** Heureuse Vierge Marie, attentive à garder la parole de Dieu et à la méditer dans son cœur !

### **Mystères Douloureux** Médités le mardi et le vendredi

*Ici commence l'histoire de la Passion du Christ. Ces dix-huit heures terribles endurées par Jésus avant sa mort nous découvrent les profondeurs de l'amour de Dieu pour nous. Elles sont la source de notre salut. La Passion selon saint Jean, que la liturgie romaine fait lire le vendredi saint, est la plus touchante. Non seulement Jean est un conteur sans pareil, mais il a vu et entendu. Disciple de la première heure et de la dernière, il écrit ses mémoires à Ephèse, à la fin du premier siècle. Son évangile commence « au ciel », près de Dieu, avec un prologue impressionnant, d'où son symbole, l'aigle. Son récit possède une puissance d'évocation extraordinaire. Il fourmille d'images de la création : la lumière, l'eau, le vent, et des réalités familières de la vie: la vigne, le pain, le berger. C'est une image vivante de son Maître que Jean nous laisse, lui le témoin et l'ami. Cette méditation s'ouvre sur l'Agonie de Jésus à Gethsémani, où le Christ vit un moment particulièrement angoissant. Ce qu'il doit lui en coûter d'adhérer à la volonté du Père apparaît dans les mystères suivants, la Flagellation, le Couronnement d'épines, le Portement de Croix, le Crucifiement et la Mort. Ces mystères révèlent l'amour de Dieu et le sens même de l'homme et conduisent le croyant à revivre la mort de Jésus en se mettant au pied de la croix, près de Marie.*

#### **L'Agonie de Jésus à Gethsémani**

*Marc 14,34 : Mon âme est triste à en mourir. Demeurez ici et veillez.*

**Méditation :** Dans le jardin appelé Gethsémani, Jésus prend avec lui, les trois disciples Pierre, Jacques et Jean, qui ont assisté à la Transfiguration. Une angoisse mortelle étreint Jésus à la pensée des supplices qu'il doit subir, et une insondable désolation : la tristesse de l'ami trahi, du Maître abandonné, du Messie rejeté ; l'horreur des péchés et des infamies de cette humanité; la douleur devant l'ingratitude dont les hommes paient son amour et la perte des âmes qui le rejettent. Dans l'épreuve, Jésus se tourne vers son Père avec humilité et confiance. Il prie à l'écart, puis revient vers les trois apôtres qui se sont endormis. Il adresse à Pierre un reproche attristé et ajoute une exhortation: « Veillez et priez » Une deuxième puis une troisième fois, Jésus s'écarte pour prier. Quand il rejoint enfin ses disciples, Jésus est prêt pour le combat. Sa prière persévérante a été exaucée. Fortifié par la grâce, Jésus accepte le calice de la Passion.

**Des grâces pour maintenant :** Pierre aime Jésus. Il se croit prêt à tous les sacrifices. Mais au moment crucial où Jésus a besoin de lui, il s'endort... Que la prière devienne l'acte le plus important de notre vie...

**une lumière pour notre vie :** Prier avec Jésus à l'heure de sa plus grande épreuve, c'est la première charité que nous pouvons avoir vis-à-vis de Lui.

#### **La Flagellation**

*Jean 19,1 : Alors Pilate ordonna d'emmener Jésus pour le flageller.*

**Méditation** Jésus a été flagellé. C'est un fait historique rapporté par les quatre évangélistes comme un épisode marquant de sa Passion. Pilate, à qui l'on a conduit Jésus après sa comparution chez le grand prêtre Caïphe, livre Jésus au bourreau avant même de prononcer la sentence de mort. En effet, embarrassé par cette affaire, il a proposé l'amnistie, mais un prisonnier fameux appelé Barrabas a eu la préférence des juifs. Pilate espère encore apaiser les ennemis de Jésus en le livrant au supplice de la flagellation. Les soldats romains dépouillent Jésus de ses vêtements, l'attachent à une colonne et le cinglent de leurs fouets, composés de deux à trois lanières terminées à leur extrémité par des osselets de mouton ou des balles métalliques jumelées. Chez les juifs, le supplice était limité à 49 coups. La flagellation romaine était particulièrement acharnée. Les experts ont relevé sur le linceul de Turin les empreintes d'environ 120 coups.

**Des grâces pour maintenant :** Ouvrir les yeux, regarder la foule insouciant et indifférent devant le spectacle affreux des horreurs infligées à Jésus. Regarder les bourreaux déchaînés le frapper avec une cruauté inouïe... Demandons la grâce de compatir aux souffrances des autres et de nous unir à Jésus, comme Marie, dans nos souffrances.

**une lumière pour notre vie :** Comment oublier ce sang versé pour moi ?

### **Le Couronnement d'épines**

*Jean 19, 2-3 : Les soldats tressèrent une couronne d'épines, et la lui mirent sur la tête; puis ils le revêtirent d'un manteau de pourpre. Ils s'avançaient vers lui et ils disaient : « Honneur à toi, roi des Juifs ! » Et ils le giflaient.*

**Méditation :** Quand les bourreaux furent las de frapper, ils délièrent Jésus, jetèrent sur ses épaules sanglantes un manteau de pourpre, enfoncèrent sur sa tête une couronne formée de longues épines dont les pointes lui déchiraient la tête et le front. Ricanant et se prosternant devant lui pour se moquer de ses prétentions royales, ils le frappaient au visage. La royauté du Christ, Roi du ciel et de la terre, est tournée en dérision, mais à travers cet abîme d'humiliations, le couronnement d'épines laisse pressentir le triomphe du Christ-Roi. La couronne d'épines, objet de la vénération des chrétiens, a été déposée à la Cathédrale de Paris lors d'un office grandiose par saint Louis, roi de France, qui, pour la conserver, fit construire la Sainte Chapelle en 1246. La couronne d'épines est vénérée à Notre-Dame tous les premiers vendredis du mois et les vendredis de Carême.

**Des grâces pour maintenant :** Que la Vierge Marie nous aide à reconnaître en tout homme outragé la Sainte Face couronnée d'épines.

**une lumière pour notre vie :** Jésus nous a tous connus et aimés dans l'offrande de sa vie

### **Le Portement de Croix**

*Jean 19, 17 : Jésus, portant lui-même sa croix, sortit en direction du lieu-dit Le Crâne, ou Calvaire, en hébreu: Golgotha.*

**Méditation :** Selon les règles, le condamné devait porter jusqu'au lieu du supplice la lourde poutre transversale sur laquelle il serait cloué ou attaché. Dans cette ancienne carrière, à l'extérieur des remparts de Jérusalem, émerge une butte rocheuse haute d'environ 4m. Trois pieux se profilent sur le monticule appelé Golgotha. Peu à peu, le souvenir du chemin que suivit le lugubre cortège a fait l'objet de la dévotion croissante des chrétiens. Au XVIII<sup>e</sup> siècle se diffusent les 14 stations sous l'influence de saint Léonard de Port-Maurice qui en fit ériger 572, dont celui du Colisée à Rome. Chaque année, le Pape le parcourt au jour du Vendredi Saint.

**Des grâces pour maintenant :** Ceux qui ont applaudi aux miracles de Jésus, les amis des jours heureux, ont disparu. Un petit groupe de femmes lui est seul resté fidèle et le suit, ainsi que celui que Jésus aimait, comme se nomme lui-même saint Jean. Puissions-nous être désormais avec le petit groupe de ceux qui consolent Jésus par leur fidélité et leur amour.

**une lumière pour notre vie :** Tous ces pauvres qui souffrent partout, c'est là mon poids et ma douleur, disait saint Vincent Paul.

### **Le Crucifiement et la Mort de Jésus**

*Jean 19, 25-27 : Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère: « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple: « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là le disciple la prit chez lui.*

**Méditation :** Il est trois heures de l'après-midi. A cette heure tragique, le Fils de Dieu vient de mourir, exécuté par les hommes. C'est sans résistance que le Maître du ciel et de la terre s'est prêté à l'affreux supplice du crucifiement. Quel déchirement dans le cœur de sa Mère, qui l'a suivi

jusqu'au Calvaire et se tient debout au pied de la Croix! Témoin oculaire de la mort de Jésus, Jean rapporte son testament. Quatre femmes aussi étaient proches de la croix. Devant ce groupe, Jésus déclare sa volonté suprême: il confie à sa mère le disciple bien-aimé et à travers lui son Eglise et l'humanité entière; et sur la terre, Jean tiendra auprès de la Mère de Jésus la place de son Fils qui va mourir, il l'abritera, la nourrira, l'aimera. Après sa mort, une ultime révélation de l'amour de Jésus nous est donnée par un dernier acte chargé de symbole: son cœur est transpercé par une lance et il en sort du sang et de l'eau.

**Des grâces pour maintenant :** Demandons de contempler le Christ crucifié, perfection de l'amour, dans la messe qui renouvelle sans cesse le sacrifice de la croix. L'autel de nos églises est un nouveau calvaire.

**une lumière pour notre vie :** En apparence, Jésus est abandonné de son Père, Marie est abandonnée de son Fils. Quand l'épreuve nous accable, regardons Jésus, regardons Marie.

### **Mystères Glorieux Médités le mardi et le vendredi**

*La contemplation du visage du Christ ne peut s'arrêter à son image de crucifié. Il est le Ressuscité! Les mystères glorieux célèbrent le triomphe du Christ sur le pouvoir des ténèbres. Saint Matthieu, un des douze apôtres, ancien collecteur d'impôts, raconte avec détails les habitudes de vie en Palestine et il cite abondamment l'Ancien Testament pour démontrer que Jésus est bien le Messie attendu, le Roi de Juifs, celui qui accomplit les Ecritures. Il tient son symbole : l'homme, de ce qu'il commence son témoignage par la généalogie de Jésus. Avec un grand souci pédagogique, il propose une catéchèse en chapitres bien organisés : cinq grands discours puis la Passion. Et il fait découvrir l'Eglise, avec la conscience qu'elle est le véritable Israël, le peuple de Dieu qui portera du fruit. Nous revivons ici la joie de ceux à qui le Christ s'est manifesté, et la joie de Marie. A la gloire qui, par l'Ascension, place le Christ à la droite du Père, elle sera elle-même associée par l'Assomption. Enfin, par son Couronnement elle brille comme Reine des Anges et des Saints. Au centre de ce parcours glorieux du Fils et de sa Mère, la Pentecôte montre le visage de l'Eglise comme famille unie à Marie, ravivée par l'effusion de l'Esprit et prête pour la mission évangélisatrice.*

#### **La Résurrection**

*Matthieu 28, 5-6 ...je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié. Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit.*

**Méditation :** La Résurrection de Jésus-Christ est le fait capital de l'histoire. Sur ce fait repose le christianisme. Il est ressuscité ! Tel fut, au matin de Pâques, le cri de ralliement des disciples. Cette profession de foi, ils vont la sceller de leur sang. Les onze à qui Jésus se fait voir reconnaissent Jésus vivant. Pendant quarante jours, ils pourront converser avec lui, le toucher, manger en sa présence. Seul Matthieu, parmi les évangélistes, a tenté d'évoquer la Résurrection, sobrement et discrètement, à partir du témoignage des femmes à qui l'ange apparaît, mais il s'abstient de décrire la Résurrection même, mystère qui s'est déroulé sans témoin. L'ange confie aux femmes un message pour les Apôtres. Jésus lui-même vient à leur rencontre et leur réitère le même ordre.

**Des grâces pour maintenant :** Que l'espérance, enracinée dans la victoire pascale du Christ ressuscité qui nous révèle le triomphe de la vie, stimule notre ardeur dans le combat pour la vie.

**une lumière pour notre vie :** Nous sommes déjà sauvés. Notre bonne volonté suffit. Dieu est à nous et nous sommes à Dieu, si nous le voulons.

## L'Ascension

Saint Luc, le seul évangéliste qui évoque l'Ascension de Jésus, nous la raconte deux fois. Dans son Evangile, le récit est très bref, il est plus détaillé dans les Actes des Apôtres.

*Luc 24, 51 Tandis qu'il les bénissait, il se sépara d'eux et fut emporté au ciel.*

**Méditation :** Le 40ème jour après sa Résurrection, Jésus apparaît une dernière fois à ses disciples dans le Cénacle, à Jérusalem. Après avoir partagé leur repas, il leur donne rendez-vous au mont des Oliviers. Jésus a donc refait le parcours de la nuit du Jeudi saint. Quelle distance du Jésus de Gethsémani au Jésus de l'Ascension ! Le premier fléchissant sous le poids d'une douleur telle qu'elle se manifeste par une sueur de sang ; le second, triomphateur de la mort et de l'enfer, dans une gloire radieuse. La petite troupe dépasse le jardin de Gethsémani et gravit le mont des Oliviers jusqu'à son sommet. Là, Jésus adresse à ses disciples un solennel adieu, et après une dernière bénédiction, il s'élève majestueusement devant ses disciples prosternés, et bientôt une nuée lumineuse le cache à tous les regards.

Le dernier geste de Jésus est une bénédiction. Quelle délicatesse! Aujourd'hui, Jésus continue d'envelopper chacun de nous de la même sollicitude et du même amour que durant sa vie mortelle.

**Des grâces pour maintenant :** Jésus est monté au ciel mais il reviendra parmi nous. Au cours de chaque messe, après la Consécration, demandons avec ferveur le second « avènement de Jésus-Christ notre Sauveur ».

**une lumière pour notre vie :** La Croix est le début de l'Ascension...

## La Pentecôte

*Actes 2, 1-4 : Ils virent apparaître comme une sorte de feu qui se partageait en langues et qui se posa sur chacun d'eux. Alors ils furent tous remplis de l'Esprit-Saint.*

**Méditation :** Après l'Ascension, le moment est crucial : le Christ a disparu, il n'est plus présent visiblement. Avec Marie et les saintes femmes, note l'historien saint Luc, les apôtres attendent au Cénacle que se réalise la promesse de Jésus. Au bout de dix jours de retraite, le prodige extraordinaire que les apôtres, les disciples et les Juifs eux-mêmes regardent tous comme un miracle évident, se produit. Un vent impétueux emplit le Cénacle. Des langues de feu apparaissent et se déposent sur chacun d'eux. Le Saint-Esprit s'empare de l'Eglise du Christ. Ces hommes ordinaires et craintifs se mettent à parler en langues et cessent d'avoir peur, ils proclament sur les places publiques la divinité de Jésus-Christ.

**Des grâces pour maintenant :** L'Esprit-Saint est à l'œuvre dans l'Eglise et dans nos vies. Qu'à l'exemple des apôtres, transformés soudainement par la visite de l'Esprit de Dieu, nous devenions des ouvriers infatigables de son règne.

**une lumière pour notre vie :** Comme les apôtres, faire retraite avec Marie pour se rendre disponible à l'Esprit-Saint.

## L'Assomption

Aucun texte de l'Ecriture n'affirme explicitement l'Assomption de Marie, implicitement contenue dans l'Evangile et enseignée par l'Eglise.

**Méditation :** La dernière demeure de la Sainte Vierge est probablement la ville d'Ephèse. Là, au terme de sa vie terrestre que la tradition orientale appelle dormition, Marie a été élevée en corps et en âme à la gloire du Ciel. Le corps de Marie n'a pas connu la corruption. Le 1er novembre 1950, Pie XII a proclamé solennellement le dogme de l'Assomption de Marie, participation singulière à la

Résurrection du Christ et anticipation de notre propre résurrection. Ce privilège accordé à la Vierge Marie découle de sa maternité divine. Alors que pour l'homme pécheur, la résurrection ne se réalisera qu'au dernier jour du monde, pour la Vierge Marie, exempte de toute faute personnelle et préservée du péché originel, la glorification de son corps a été immédiate.

**Des grâces pour maintenant :** Marie est la première créature à partager déjà la victoire du Christ ressuscité, nous montrant par avance la gloire qui nous est réservée. Demandons la grâce de ne pas passer un seul jour sans adresser à Marie, notre Mère, une fervente prière et, mieux encore, la récitation du chapelet.

**une lumière pour notre vie :** Marie, Aurore du monde nouveau...

### **Le couronnement de la Vierge**

Marie est Mère du Roi, Mère du Créateur et Mère du Sauveur. Marie est donc Reine.

**Méditation :** En 1954, pour le centenaire du dogme de l'Immaculée Conception, le pape Pie XII a institué la fête liturgique de « La Sainte Vierge Marie, Reine », le 22 août. Il ne s'agit pas d'une nouvelle vérité à croire. En effet, la dignité royale de Marie a de tout temps été formulée dans les documents anciens de l'Eglise et dans les livres liturgiques. L'intention du pape était d'offrir aux chrétiens une occasion de louer Marie en ranimant la mémoire de cette tradition ancienne à laquelle correspond aussi une importante iconographie. Plus proche de nous, le Concile Vatican II a rappelé que la Vierge Immaculée, après avoir été élevée avec son corps et son âme à la gloire du ciel, a été exaltée par le Seigneur comme Reine de l'Univers.

Il faut comprendre la royauté de Marie dans l'esprit de l'Evangile, c'est-à-dire comme un service. Marie est une Reine maternelle, puisqu'elle est notre Mère dans l'ordre de la grâce, et une Reine suppliante qui intercède pour chacun de nous.

**Des grâces pour maintenant :** Marie n'attend qu'une chose: qu'on lui demande de répandre en nos cœurs les grâces divines. Celle qu'elle préfère, c'est de nous changer de pécheurs en saints...

**une lumière pour notre vie :** Aimer et faire aimer notre Reine.

### **Mystères Lumineux Médités le jeudi**

*Ce nouveau cycle du rosaire, établi par Jean-Paul II dans la lettre apostolique Le Rosaire de la Vierge Marie, amène à contempler le mystère du Christ qui est lumière. Cette dimension est particulièrement visible durant les années de sa vie publique. Le récit de saint Marc commence au désert, d'où son symbole le lion. Marc est un compagnon de l'apôtre Paul lors de son premier voyage. Il vit à Rome, vers l'an 70, où il est le confident et le secrétaire de Pierre. Son évangile transmet donc la catéchèse du chef des Apôtres. C'est le plus bref des évangiles, écrit dans un style simple, vivant et pittoresque, riche en détails concrets. Sans doute Pierre avait-il gardé de son métier de pêcheur l'aptitude à observer! Cinq moments de la vie du Christ ont été choisis par Jean-Paul II. Le Baptême au Jourdain nous fait entendre la voix du Père qui proclame Jésus son Fils bien-aimé. A Cana, le Christ, par son premier miracle, ouvre le cœur des disciples à la foi grâce à l'intervention de Marie. Quand Jésus annonce l'Avènement du Royaume de Dieu et invite à la conversion, il commence son ministère de miséricorde. Lors de la Transfiguration, le Christ resplendit de la gloire de la divinité, et le Père le donne à reconnaître aux Apôtres pour qu'ils l'écoutent. Dans l'Eucharistie, le Christ se fait nourriture par son Corps et par son Sang, sous les signes du pain et du vin.*

## **Baptême de Jésus**

*Marc 1,11 : C'est toi mon Fils bien-aimé; en toi j'ai mis tout mon amour.*

**Méditation** : Après trente ans de vie cachée, Jésus place un acte confondant d'humilité. Lui qui est le Fils de Dieu, le Verbe incarné, s'avance vers le Jourdain, perdu dans la foule des pécheurs qui, attirés par la prédication de Jean-Baptiste, viennent recevoir un baptême de repentance. A ce moment même, son Père prend soin de le glorifier. Quel éclatant témoignage rendu à la divinité de Jésus par les deux autres Personnes de la Trinité! Le ciel s'ouvre; l'Esprit-Saint descend visiblement et vient se reposer sur la tête du Sauveur; le Père parle et déclare solennellement que cet homme qui vient de s'abaisser jusqu'à la condition de pécheur est son « Fils bien-aimé ». Il donne ainsi à la mission de son Fils une sorte de consécration officielle.

**Des grâces pour maintenant** : La vie du baptisé est vie du Christ en lui. Demandons la grâce de consentir entièrement à ce que Dieu veut voir en nous.

**une lumière pour notre vie** : Que j'aime tout ce que Jésus aime...

## **Les Noces de Cana**

*Jean 2,11 : Il manifesta sa gloire et ses disciples crurent en lui.*

**Méditation** : C'est la fête, à Cana! Un banquet de mariage! La mère de Jésus est présente. Jésus aussi a été invité à la noce avec ses amis. Un incident bien matériel retient soudain l'attention de Marie: le vin commence à manquer. Emue de l'embarras de ses hôtes, Marie se penche vers son fils: « Ils n'ont plus de vin. » Sa prière est formulée avec tact et discrétion, mais quelle confiance dans cette brève supplication! Jésus n'a encore jamais donné la mesure de son prodigieux pouvoir; cependant Marie connaît le secret de sa puissance. Jésus répond à sa mère par un refus apparent, pour souligner que Dieu seul dispose du temps. Mais comme il veut nous apprendre aussi que Dieu tient compte de nos prières, il accompagne ses paroles d'un regard et d'un ton encourageants, si bien que la Sainte Vierge se tourne vers les serviteurs avec ces mots où perce une confiance sans bornes: « Faites tout ce qu'il vous dira ».

**Des grâces pour maintenant** : Comme autrefois à Cana, Jésus est toujours présent et agissant dans notre vie quotidienne. Recourons avec confiance à sa Mère: « Là où elle est, il y a tout », disait saint Jean Bosco.

**une lumière pour notre vie** : A l'espérance, associons l'action...

## **L'Avènement du Royaume de Dieu**

*Marc 1, 15 : Les temps sont accomplis: le Règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle.*

**Méditation** : Dans ces deux sentences, courtes et frappantes, il y a comme un son d'éternité. Dieu avait préparé les esprits en Israël par des messages de plus en plus clairs. L'attente est maintenant révolue, c'est ce qu'annonce un homme nommé Jésus, dont la prédication suscite une immense espérance. Cette bonne nouvelle pour les hommes, c'est le règne dans notre monde de la justice et de la miséricorde, c'est la victoire du bien sur le mal, de la vie sur la mort. Jésus énonce deux dispositions du cœur pour accueillir ce règne de Dieu que son peuple attend: la conversion et la foi.

**Des grâces pour maintenant** : Laissons-nous entraîner dans la générosité de Dieu en allant recourir à l'Eglise qui, malgré toutes ses faiblesses, accomplit ce service de réconciliation de l'homme avec Dieu. La Vierge Marie, elle qui est sans péché, n'attend qu'un mot, qu'un geste, qu'un appel pour nous décider à recevoir le sacrement du pardon.

**une lumière pour notre vie** : La vérité vous rendra libres, dit saint Jean.

## La Transfiguration

*Marc 9, 2 : Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmène, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux.*

**Méditation :** Jésus prend à part Pierre, Jacques et Jean, les trois disciples privilégiés qu'il avait déjà choisis pour assister au retour à la vie de la fille de Jaïre, et qu'il prendra à ses côtés à Gethsémani, et les emmène en haut du mont Thabor. Et là, Jésus fut transfiguré. Non seulement son visage mais aussi ses vêtements devinrent éclatants. Apparaissent aux côtés de Jésus, Elie et Moïse, symboles de la parfaite harmonie et continuité de l'Ancien et du Nouveau Testament. La nuée lumineuse du Père, du Fils et du Saint-Esprit va reposer sur les disciples. Comme autrefois sur le Sinaï, Dieu parle à travers la nuée. La voix s'adresse non pas à Jésus, comme à son baptême, mais aux disciples. Elle les confirme dans leur foi à la divinité du Christ: « Celui-ci est mon Fils bien-aimé ». Elle les fortifie dans leur attachement à sa doctrine et à son enseignement: « Ecoutez-le ».

**Des grâces pour maintenant :** La Transfiguration du Seigneur jette une lumière éblouissante sur notre vie quotidienne. En se manifestant aux disciples tel qu'il est réellement c'est-à-dire le Fils de Dieu, le Christ nous découvre le destin transcendant de notre nature humaine. Demandons par Marie la grâce de découvrir dans la divinité de Jésus un motif d'assurance dans l'apostolat, de foi et d'espérance dans l'épreuve.

**une lumière pour notre vie :** Comme un Père aimant, Dieu nous prépare aux épreuves de la vie par des grâces qui nous unissent plus fortement à lui.

## L'Eucharistie

*Marc 14, 22; 24 : « Prenez, ceci est mon corps ». Et il leur dit: « Ceci est mon sang, le sang de l'Alliance, répandu pour la multitude ».*

**Méditation :** L'Eucharistie, instituée par le Christ la veille de sa Passion, est le grand mystère de la foi. Dans un aliment des plus élémentaires, par des paroles aussi simples que fortes, dans un rite discret et familier, Jésus réalise le don le plus total. Le pain n'a pas changé d'apparence, ni le vin, mais, par la parole toute-puissante du Fils de Dieu, leur substance est changée au corps et au sang du Christ. La formule de consécration du calice, plus développée que celle du pain, exprime plus clairement le sens de la nouvelle institution. Celle-ci n'a pas seulement pour but de réaliser la présence du Christ sous les apparences du pain et du vin pour qu'il soit la nourriture des fidèles. Elle reproduit à chaque instant le sacrifice de la Croix, elle est un mémorial du mystère pascal.

**Des grâces pour maintenant :** Prions pour que toutes nos actions deviennent « actes eucharistiques », comme le Lavement des pieds que saint Jean a mis dans son évangile à la place de l'institution de l'Eucharistie. Dans l'Eucharistie nous unissons tous nos actes d'offrande à l'offrande de Jésus.

**une lumière pour notre vie :** Marie, premier tabernacle de l'histoire...



## Notes Personnelles

## Chemin de Croix

Nous sommes ici pour suivre ensemble Jésus sur son chemin d'amour, sur son chemin de Croix. Nous allons le suivre pas à pas dans sa passion, nous allons contempler Jésus subissant le rejet, la torture, le mépris... sans jamais pour autant fermer son cœur, et en allant jusqu'à la mort...

Il a pris sur lui le poids de péchés qui nous sépare si facilement du Père et les uns, les unes des autres, dans les familles, les couples, les communautés, les nations, dans l'Église même, Corps du Christ, entre les nations, les peuples...

*"Le langage de la croix est folie pour ceux qui vont à leur perte, mais pour ceux qui vont vers leur salut, pour nous, il est puissance de Dieu." (1CO 1,18)* Le mystère de la Passion de notre Seigneur Jésus Christ, de sa mort et de sa Résurrection, est au centre de la foi de tous les chrétiens. Source de notre unité, de notre réconciliation, la Croix est plantée au cœur de l'histoire de l'Église et du monde, au cœur aussi de nos histoires personnelles. Sur ce chemin, nous serons confrontés avec nos propres impossibilités de suivre Jésus jusqu'au bout, de répondre vraiment à l'Amour infini de Dieu.

Les racines de peur, de mépris, de haine, de désir de puissance, de domination... qui divisent et séparent ne sont-elles pas en nous aussi ?

Mais, en suivant Jésus dans sa passion, puissions-nous saisir plus profondément jusqu'où il est allé dans sa compassion, et ce que cela signifie comme espérance pour nous aujourd'hui, pour toute l'Église et pour le monde.

*Viens, Saint-Esprit,  
illumine les yeux de notre cœur  
pour que nous puissions méditer le chemin de notre Sauveur,  
le garder dans notre cœur comme l'a fait Marie sa Mère.  
Elle l'a suivi jusqu'au bout,  
elle l'a enseveli ;  
un glaive a transpercé son âme,  
mais elle n'a jamais perdu confiance,  
elle qui, trois jours plus tard, l'a vu ressuscité !*

### Première station : Jésus est condamné à mort

*Dès lors, Pilate cherchait à le relâcher ; mais les Juifs se mirent à crier : « Si tu le relâches, tu n'es pas ami de l'empereur. Quiconque se fait roi s'oppose à l'empereur. » En entendant ces paroles, Pilate amena Jésus au-dehors ; il le fit asseoir sur une estrade à l'endroit qu'on appelle le Dallage (en hébreu : Gabbatha). C'était un vendredi, la veille de la Pâque, vers midi. Pilate dit aux Juifs : « Voici votre roi. » Alors ils crièrent : « A mort ! A mort ! Crucifie-le ! » Pilate leur dit : « Vais-je crucifier votre roi ? » Les chefs des prêtres répondirent : « Nous n'avons pas d'autre roi que l'empereur. » Alors, il leur livra Jésus pour qu'il soit crucifié, et ils se saisirent de lui. (Saint Jean 19,12 -16)*

Jésus, le Juste par excellence, le Messie, le Roi des Rois, le Fils du Père, n'a jamais voulu condamner personne sur terre. Il a dit qu'il n'était pas venu pour condamner mais pour sauver. Il a dépassé les prophètes par la douceur et l'humilité. Il a été condamné parce qu'il est venu apporter aux hommes le message d'amour que ceux-ci n'ont pas voulu recevoir.

***"Jésus doux et humble de cœur, Jésus ligoté, roi des cœurs, Donne-nous ton cœur abandonné entre les mains du Père. Aide-nous à ne jamais condamner l'autre, le différent, l'étranger."***

Chantons :

Nous avons vu les pas de notre Dieu croiser les pas des hommes,  
Nous avons vu brûler comme un grand feu, pour la joie de tous les pauvres.  
Il reviendra marcher sur nos chemins, changer nos cœurs de pierre,  
Il reviendra semer au creux des mains l'amour et la lumière.

## **Deuxième station : Jésus est chargé de sa croix**

*Alors, il leur livra Jésus pour qu'il soit crucifié, et ils se saisirent de lui. Jésus, portant lui-même sa croix, sortit en direction du lieu-dit : Le Crâne, ou Calvaire, en hébreu : Golgotha. (Saint Jean 19,16-17)*

Jésus, épuisé, accueille sur son épaule délicate les poutres de bois lourd. Il accueille l'épreuve. Il se tait. "*Voici venir l'heure où vous serez dispersés chacun de votre côté et me laisserez seul. Mais je ne suis pas seul: le Père est avec moi.*" (Jean 16,32)

***Jésus, pour que ton règne d'amour vienne, donne-nous la FORCE de ton Esprit Saint. Toi qui purifies nos vies, sois notre force pour traverser avec toi les épreuves.***

Chantons : Sur le chemin de la Vie, sois ma lumière, Seigneur (bis)

## **Troisième station : Jésus tombe pour la première fois**

*Il était méprisé, abandonné de tous, homme de douleur, familier de la souffrance. (Isaïe 53,3)*

Tu tombes sous le poids de la croix, et la foule te regarde de loin, avec un regard froid. Beaucoup de gens ne te regardent même pas. D'autres encore restent dans la totale indifférence. D'autres encore se moquent de toi. Mais toi, tu es courageux, fort, invincible et plein de confiance. Ton cœur blessé par l'humanité, ne cesse d'embrasser la croix pour ouvrir le chemin du salut.

***"Seigneur Jésus, sous la croix, beaucoup de tes frères et sœurs, beaucoup de nos frères et sœurs, ne cessent de tomber. Viens par ta présence leur donner courage et confiance, foi et persévérance pour qu'ils continuent leur chemin jusqu'au bout."***

Chantons :

Jésus, berger de toute humanité,  
Tu es venu sauver ceux qui étaient pécheurs.  
Prends pitié de nous, fais-nous revenir,  
Fais-nous revenir à Toi, prends pitié de nous.

## **Quatrième station : Jésus rencontre sa mère**

*Méprisé, abandonné des hommes, homme de douleurs, familier de la souffrance, il était pareil à celui devant qui on se voile la face ; et nous l'avons méprisé, compté pour rien. (Isaïe 53,3)*

La mère de Jésus ne se voile pas la face. Elle sait qui il est, le Fils bien-aimé du Père, son fils bien-aimé, son unique. Elle connaît sa mission d'amour et l'accompagne jusqu'au bout. Jésus rencontre le regard de Marie, regard d'amour, de douceur, d'accueil et de tendresse, regard qui le réconforte et l'aide à aller jusqu'au bout du don.

***"Jésus, que chacun de nous puisse, un jour, rencontrer ce regard de Marie, afin de trouver la consolation et la force nécessaires pour continuer la route."***

Chantons :

Si ton âme est envahie de colère,  
Jalousie et trahison te submergent.  
Si ton cœur est englouti dans le gouffre,  
Emporté par les courants de tristesse

Regarde l'étoile, invoque Marie,  
Si tu la suis, tu ne crains rien !  
Regarde l'étoile, invoque Marie,  
Elle te conduit sur le chemin !

### **Cinquième station : Simon de Cyrène aide Jésus**

*Pendant qu'ils l'emmenaient, ils prirent un certain Simon de Cyrène, qui revenait des champs, et ils le chargèrent de la croix pour qu'il la porte derrière Jésus. (Saint Luc 23/26)*

Un paysan, un homme simple, Simon, qui revient des champs, est réquisitionné par les soldats pour aider Jésus. Les soldats ont peur que Jésus s'épuise, soit incapable d'aller jusqu'au bout. Simon regarde Jésus. Il est ému de ses souffrances et de la paix douloureuse de son regard. Il l'aide à porter les lourdes poutres, sans savoir que, en fait, c'est Jésus qui porte nos souffrances. Sommes-nous prêts à marcher avec ceux et celles qui sont écrasés par la souffrance, pour les aider à porter leur croix, peut-être sans rien dire ?

***"Jésus, toi qui es là, caché dans ceux et celles qui tombent et qui pleurent, donne-nous la force et l'amour pour être là, pour porter avec eux leur fardeau trop pesant."***

Chantons : Seigneur, fais de nous des ouvriers de paix ; Seigneur, fait de nous des bâtisseurs d'amour

### **Sixième station : Véronique essuie le visage de Jésus**

*Mais lui, il a été transpercé à cause de nos crimes, écrasé à cause de nos fautes. (Isaïe 53,5a)*

Ô femme. Ô Véronique ! Ô toi qui aimes Jésus ! Toi qui oses quitter la foule pour essuyer son visage, ses yeux aveuglés par le sang et la sueur. Jésus te regarde avec une telle tendresse et une telle reconnaissance. Son visage à la fois si beau et si défiguré est maintenant comme imprimé pour toujours dans la mémoire de ton cœur. Jamais tu n'oublieras ce regard aimant et reconnaissant.

***"Aujourd'hui, Jésus, donne-nous le courage et la force de l'amour pour sortir de nous-mêmes, de notre confort et de nos peurs, pour sortir de l'indifférence de la foule, pour essuyer ton visage dans le visage des pauvres, te regarder dans le regard des pauvres."***

Chantons : Je cherche le visage, le visage du Seigneur ; Je cherche son image tout au fond de vos cœurs

### **Septième station : Jésus tombe pour la seconde fois**

*C'est par ses blessures que nous sommes guéris. (1P 2,24b)*

Malgré la rencontre avec sa mère, la présence de Simon, et la tendresse de Véronique, Jésus tombe une deuxième fois. Sa chair est meurtrie. Maintenant c'est à moi, à nous tous, d'être là avec lui, pour l'aider à se relever. En touchant ses blessures, oserons-nous croire que nous sommes guéris ?

***"Nous aussi nous tombons parfois sous le poids de la dépression, dans l'agonie des deuils et des séparations, dans la souffrance physique et psychologique. Pussions-nous trouver à côté de nous des voisins attentifs et la solide espérance de se voir un jour relevé par notre Père définitivement"***

Chantons : Toi Jésus-Christ, tu nous prends la main ; Toi Jésus-Christ, marche auprès de nous.

### **Huitième station : Jésus rencontre les femmes de Jérusalem**

*Il se retourna et leur dit : « Femmes de Jérusalem, ne pleurez pas sur moi ! Pleurez sur vous-mêmes et sur vos enfants ! (Saint Luc 23/28)*

Tant d'hommes et de femmes aujourd'hui errent dans nos villes et nos campagnes, perdus, sans repères ni guides. Ils pleurent lorsque sont révélées à la télévision les horreurs des guerres, des génocides, des camps de réfugiés. Jésus, affaibli, dit :

***« Ne pleurez pas sur moi ! Pleurez plutôt sur vous-mêmes et sur vos enfants ! »***

**Prions pour notre monde. "Jésus, fais surgir, dans ton Église et dans la société, de bons bergers, des guides et des témoins, pour éveiller l'espérance, pour montrer le chemin de l'unité et de la paix."**

Chantons : Ô Seigneur, guéris-nous, ô Seigneur, sauve-nous. Donne-nous la paix

### **Neuvième station : Jésus tombe pour la troisième fois**

*Et Yahvé a fait retomber sur lui nos fautes à tous. (Isaïe 53)*

Jésus prend sur lui nos fautes. Il est écrasé par la violence et les coups de bâtons. Lui, le doux, qui aime chacun de nous. Son cœur est déchiré par les blocages de peur et de haine qui nous habitent et nous empêchent d'accueillir l'amour. Il sombre dans les affres de la douleur.

**"Jésus, ton prophète a annoncé la Bonne Nouvelle au peuple : « Je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau. J'enlèverai votre cœur de pierre, et je vous donnerai un cœur de chair » (Ez 36,26). Brise nos cœurs de pierre, écarte nos peurs ; ouvre-nous à l'amour, à ta présence. Tu es venu pour vivre une communion de cœur avec chacun de nous et pour nous donner la vie. Viens, Jésus, viens !"**

Chantons : Donne-nous, Seigneur, un cœur nouveau, Mets en nous, Seigneur, un esprit nouveau.

### **Dixième station : Jésus est dépouillé de ses vêtements**

*Quand les soldats eurent crucifié Jésus, ils prirent ses habits ; ils en firent quatre parts, une pour chacun. Restait la tunique ; c'était une tunique sans couture, tissée tout d'une pièce de haut en bas. (Saint Jean 19,23)*

Jésus est dépouillé, dépouillé d'énergie, de tout mouvement, dépouillé d'honneur et de dignité, et finalement dépouillé de ses vêtements. Il est là, nu, livré à la vue et à la moquerie des hommes. Il nous a dit : *J'étais un étranger et vous m'avez accueilli, nu et vous m'avez vêtu, recevez en héritage le Royaume préparé pour vous. (Mt. 25,34)*

**"Jésus, donne-nous le courage et la force de vêtir ceux qui sont nus, dépouillés de leur dignité, de les couvrir de notre respect."**

Notre Père...

### **Onzième station : Jésus est attaché à la croix**

*Ma vie, nul ne la prend, mais c'est moi qui la donne. » (Saint Jean 10,18)*

Du haut de la croix, désormais, Jésus pose son regard sur l'humanité qu'il a tant aimée. C'est sur cette croix que Jésus a voulu arriver pour s'offrir en don total de tout son être et exprimer le plus grand amour pour libérer les humains. Toute souffrance devient alors porteuse de sens et de fruits lorsqu'elle est vécue dans le grand amour. Rien ne peut relativiser ce don total fait librement pour libérer ceux qui manquent à l'Amour.

**"Seigneur Jésus, à travers ta croix apprends-nous à exercer notre liberté pour donner notre vie librement par amour pour nos frères qui souffrent du mal ou de persécutions. Donne-nous ton esprit de liberté intérieure."**

Chantons :

Ô Croix, sagesse suprême, ô croix de Jésus-Christ; Ô Croix, sagesse suprême, ô croix de Jésus-Christ; Le fils de Dieu lui-même jusqu'à la mort obéit. Ton dénuement est extrême, ô croix de Jésus-Christ

## **Douzième station : Jésus meurt sur la croix**

*Arrêté, puis jugé, il a été supprimé. (Isaïe 53,8a)*

Jésus est saisi, torturé, crucifié par la peur et la haine. Lui qui offre l'amour est rejeté, seul, mis à mort. Mais non, il n'est pas seul ! Marie est là, debout près de la croix. Il est dépouillé de tout sauf de cette présence de communion. Marie lui dit : « *Je t'aime. Je m'offre au Père avec toi.* » Son cœur est transpercé par un glaive. Elle est la femme de compassion.

**"Jésus, donne-nous des cœurs de compassion pour que nous puissions demeurer debout près des crucifiés de ce monde et nous offrir au Père avec eux."**

### *Temps de Silence*

## **Treizième station : Jésus est descendu de la croix et remis à sa mère.**

*Après cela, Joseph d'Arimathie, qui était disciple de Jésus, mais en secret par peur des Juifs, demanda à Pilate de pouvoir enlever le corps de Jésus. Et Pilate le permit. Joseph vint donc enlever le corps de Jésus. Nicodème (celui qui la première fois était venu trouver Jésus pendant la nuit) vint lui aussi ; il apportait un mélange de myrrhe et d'aloès pesant environ cent livres. Ils prirent le corps de Jésus, et ils l'enveloppèrent d'un linceul, en employant les aromates selon la manière juive d'ensevelir les morts.  
(Saint Jean 19,38-40)*

Joseph d'Arimathie, Nicodème et Jean descendent le corps de Jésus de la croix. De l'eau et du sang coulent de son cœur transpercé. Ils déposent son corps si beau, si délicat, si blessé sur les genoux de Marie. Elle demeure là. Silencieuse, brisée, broyée, elle pleure. Ses larmes sont de douleur, de confiance.

**"Père, devant toutes les souffrances du monde, toute la violence et les injustices que nous rencontrons, nous te demandons de nous donner Marie, la mère de Jésus, la mère de consolation, la mère du bel amour."**

Chantons :

La première en chemin, pour suivre au Golgotha,  
Le Fils de ton Amour que tous ont condamné,  
Tu te tiens là, debout, au plus près de la Croix  
Pour recueillir la Vie de son Cœur transpercé.

## **Marche avec nous Marie, sur nos chemins de croix. Ils sont chemins vers Dieu (bis)**

## **Quatorzième station : Jésus est mis au tombeau**

*À l'endroit où Jésus avait été crucifié, il y avait un jardin et, dans ce jardin, un tombeau neuf dans lequel on n'avait encore déposé personne. À cause de la Préparation de la Pâque juive, et comme ce tombeau était proche, c'est là qu'ils déposèrent Jésus. (Saint Jean 19,41-42)*

La pierre scelle le tombeau : tout est fini. Pierre et les Apôtres sont dans le désarroi et la confusion. Marie Madeleine pleure. Marie garde les paroles et les promesses de Jésus dans son cœur. Elle entre dans le grand silence de ce samedi, jour de l'attente, jour de la confiance. Lorsque tout paraît fini, l'espérance dans les promesses de Jésus demeure.

**"Lorsque nos cœurs sont brisés et broyés, lorsque le désespoir nous menace, nous te supplions, Jésus, mets-en nous une semence d'espérance."**

Chantons : Fais paraître ton jour et le temps de ta grâce ; Fais paraître ton jour, que l'homme soit sauvé

## **Quinzième station : Jésus dans l'attente de la résurrection**

*Il est descendu « pour tirer de la prison ceux qui habitent les ténèbres » (Is 42,7)*

Notre espérance repose aujourd'hui dans le silence comme le Christ repose au tombeau, et avec Marie, avec les saintes femmes, nous nous asseyons près du tombeau pour entrer dans la tendresse et la douceur du repos de Dieu : de lui seul vient le salut.

***Que Marie nous enseigne l'abandon au Père qui ouvre déjà les portes de la vie pour relever le Fils d'entre les morts, pour prendre aussi auprès de lui tous ceux à qui le Christ a tendu la main : « Viens ! Mon Père t'attend ! La salle des Noces est prête. Le royaume des Cieux s'ouvre à toi ! »***

Chantons : Je vous salue Marie...

## **Seizième station : Jésus est ressuscité**

*Marie Madeleine restait là dehors, à pleurer devant le tombeau. Elle se penche vers l'intérieur, tout en larmes, et, à l'endroit où le corps de Jésus avait été déposé, elle aperçoit deux anges vêtus de blanc, assis l'un à la tête et l'autre aux pieds. Ils lui demandent : « Femme, pourquoi pleures-tu ? » Elle leur répond : « On a enlevé le Seigneur mon Maître, et je ne sais pas où on l'a mis. » (Saint Jean 20,11-13)*

Le troisième jour après sa mort, Jésus vivant se montre à Marie Madeleine et aux apôtres. Vivant, ressuscité, plein d'espérance et de paix, Jésus s'adresse aux siens : « *La paix soit avec vous.* » C'est la paix désormais, instaurée entre Dieu et les hommes qui surpasse toute intelligence et qui règne dans les cœurs de ceux qui avaient peur de la mort. Cela signifie le pardon infini de Dieu Père et Amour.

***"Seigneur Jésus, donne-nous une foi inébranlable en ta résurrection pour que nous soyons vivants comme toi tu es vivant. Fais de nous tes apôtres pour que nous annonçons ta paix et ton pardon dans l'univers."***

Chantons :

Jubilez, criez de Joie, acclamez le Dieu trois fois saint !  
Venez le prier dans la paix, témoigner de son Amour.  
Jubilez, criez de joie pour Dieu, notre Dieu

Louez le Dieu de lumière ;  
Il nous arrache aux ténèbres.  
Devenez en sa clarté,  
Des enfants de la Lumière.

## **Dix-septième station : Manifestation du Christ ressuscité aux disciples d'Emmaüs**

*Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? » À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons. (Saint Luc 24, 30-33)*

Seigneur, nous sommes tous pèlerins d'Emmaüs, nous sommes tous des hommes qui peinent dans l'obscurité du soir, las de doutes après les journées difficiles. Nous sommes tous des cœurs lâches, nous aussi. Viens sur notre chemin, brûle-nous le cœur à nous aussi. Entre avec nous t'asseoir à notre feu.... Et qu'exultant de joie triomphale, à notre tour, nous nous relevions pour bondir révéler la joie à tout homme au monde, en l'Amour à jamais, jusqu'à notre dernier souffle....  
(Abbé Pierre)

Chantons :

Allez par toute la terre,  
Annoncer l'Évangile aux nations !  
Allez par toute la terre, Alléluia !

## Sacrement de la réconciliation

Depuis le début de notre pèlerinage, avec Marie, Dieu nous a conduits sur le chemin de la confiance. Il nous propose aujourd'hui un autre chemin, celui de la réconciliation. Dieu qui est notre allié le plus intime nous offre son pardon comme chemin de libération. L'histoire de chaque homme et de chaque femme est une histoire d'amour. Dieu nous aime, et à travers notre vie, il veut nous conduire à Lui, nous conduire sur sa route à Lui. Mais pour emprunter cette route, il faut d'abord nous dépouiller le cœur de ce qui nous encombre et qui fait obstacle à l'alliance de notre baptême. Prenons cette route, allons vers le Dieu fidèle et plein d'amour qui sème en nous la confiance pour nous garder dans la paix !

### Temps de la Parole

#### Lecture de la deuxième lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens (2 Co 5, 17-21)

« Dieu nous a réconciliés avec lui par le Christ »

Frères, Si donc quelqu'un est dans le Christ, il est une créature nouvelle. Le monde ancien s'en est allé, un monde nouveau est déjà né. Tout cela vient de Dieu : il nous a réconciliés avec lui par le Christ, et il nous a donné le ministère de la réconciliation. Car c'est bien Dieu qui, dans le Christ, réconciliait le monde avec lui : il n'a pas tenu compte des fautes, et il a déposé en nous la parole de la réconciliation. Nous sommes donc les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu. Celui qui n'a pas connu le péché, Dieu l'a pour nous identifié au péché, afin qu'en lui nous devenions justes de la justice même de Dieu.

Parole du Seigneur.

#### Psaume 31

R/Oui, je me lèverai et j'irai vers mon Père.

Heureux l'homme dont la faute est enlevée,  
et le péché remis !

Heureux l'homme dont le Seigneur ne retient pas l'offense,  
dont l'esprit est sans fraude.

Je t'ai fait connaître ma faute,  
je n'ai pas caché mes torts.  
J'ai dit : « Je rendrai grâce au Seigneur  
en confessant mes péchés »

Et toi, tu as enlevé l'offense de ma faute.  
Tu es un refuge pour moi,  
mon abri dans la détresse,  
de chants de délivrance tu m'as entouré.

L'amour du Seigneur entourera  
ceux qui comptent sur lui.  
Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes !  
Hommes droits, chantez votre allégresse !

#### Évangile de Jésus Christ selon Saint Luc (Luc 19 ; 2-10)

Il y avait un homme du nom de Zachée ; il était le chef des collecteurs d'impôts, et c'était quelqu'un de riche. Il cherchait à voir qui était Jésus, mais il n'y arrivait pas à cause de la foule, car il était de petite taille. Il courut donc en avant et grimpa sur un sycamore pour voir Jésus qui devait passer par là. Arrivé à cet endroit, Jésus leva les yeux et l'interpella : « Zachée, descends vite : aujourd'hui il faut que j'aie demeurer dans ta maison. » Vite, il descendit, et reçut Jésus avec joie. Voyant cela, tous récriminaient : « Il est allé loger chez un pécheur. » Mais Zachée, s'avançant, dit au Seigneur : « Voilà, Seigneur : je fais don aux pauvres de la moitié de mes biens, et si j'ai fait du tort à quelqu'un, je vais lui rendre quatre fois plus. » Alors Jésus dit à son sujet : « Aujourd'hui, le salut est arrivé pour cette maison, car lui aussi est un fils d'Abraham. En effet, le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ce qui était perdu. »

## Temps de méditation

### **Demandons à Marie qu'elle nous prête son regard !**

Pour nous regarder nous-mêmes et apprendre à découvrir ce que le Seigneur a mis de bon en nous et à le donner aux autres...

- ◆ Est-ce que je sais m'aimer et m'accepter tel que je suis ?
- ◆ Ai-je eu à cœur de développer mes talents, mes connaissances, mes relations ?
- ◆ N'ai-je pas cédé à la paresse, au désœuvrement ? Me suis-je laissé aller au découragement, au désespoir ?
- ◆ Ai-je perdu l'espérance par ma faute ?
- ◆ Ne suis-je pas égocentrique, pensant que je suis mieux que les autres, plus intéressant, plus important ?
- ◆ Ai-je recherché les compliments, les flatteries inutiles ? N'ai-je pas cherché à minimiser le bien que font les autres ?
- ◆ Ai-je à cœur de corriger mes défauts ?
- ◆ Est-ce que je recherche en toutes situations la justice, la paix, la bonté, la patience ?
- ◆ Ai-je respecté ma vie et celle de mon prochain ?
- ◆ Ai-je été impur ? En pensées ? En paroles ? En actes ?

### **Marie, prête-nous ton regard et apprends-vous à pardonner !**

Pour regarder les personnes qui ne nous aiment pas, celles qui nous ont blessé, menti, trahi, déçu, humilié... Pour regarder les personnes que nous n'aimons pas, celles que nous avons méprisées, mises de côté, humiliées, vexées, ignorées... Pour regarder les personnes que nous avons du mal à regarder, ceux qui ne pensent pas comme nous, les jeunes qui nous bousculent, les pauvres, les migrants...

- ◆ Ai-je aimé et respecté mes proches, les membres de ma famille ?
- ◆ Ai-je respecté ceux qui sont là pour m'aider ?
- ◆ Ai-je donné de bons exemples, de bons conseils ?
- ◆ Ai-je blessé ? Ai-je de la haine ? Ai-je souhaité du mal à autrui ?
- ◆ Ai-je cédé à la rancune, à la vengeance ?
- ◆ Ai-je refusé de pardonner ou de demander pardon ?
- ◆ Ai-je été violent ou agressif en actes, en paroles ?
- ◆ Ai-je volé, ai-je triché ?
- ◆ Ai-je été jaloux, envieux ?
- ◆ Ai-je menti ? Ai-je calomnié, cherché à nuire à autrui ?
- ◆ Ai-je porté attention aux autres, aux plus faibles ?
- ◆ Ai-je jugé ? Ai-je méprisé, critiqué, cherché à abaisser l'autre, ou à l'humilier ?
- ◆ Ai-je été égoïste ? Ai-je été orgueilleux, vaniteux ? Ai-je été généreux ?

## **Marie, prête-nous ton regard !**

Pour regarder notre Sainte et Mère Église, notre Église diocésaine, notre paroisse, nos communautés de vie...

- ◆ **Dieu est-il bien présent dans ma vie ?**
- ◆ **Ai-je négligé de prendre chaque jour un temps de prière personnelle ?**
- ◆ **Est-ce que je lis ou écoute la Parole de Dieu, et essaye de la mettre en pratique ?**
- ◆ **Est-ce que je cherche à mieux connaître Dieu ? Ma vie chrétienne est-elle tiède et paresseuse?**
- ◆ **Ai-je manqué de foi dans l'amour de Dieu, dans sa miséricorde ou sa puissance?**
- ◆ **Ai-je eu des attirances pour d'autres cultes ?**
- ◆ **Ai-je eu honte d'être chrétien ou de l'affirmer ?**
- ◆ **Ai-je le désir de témoigner de Dieu autour de moi, par ma vie et par mes paroles ?**
- ◆ **Ai-je été découragé, désespéré ? En ai-je voulu à Dieu ? Ai-je manqué de respect envers Dieu ?**
- ◆ **Ai-je fait des choses contre la foi ?**
- ◆ **Ai-je participé à des propos injustes contre Dieu, contre la foi, contre l'Église ?**



### **Notes Personnelles**

## SALVE REGINA

Salve, Regína, Máter misericórdia  
Víta, dulcédo, et spes nóstra, sálve.  
Ad te clamámus, éxules, filii Hévæ.  
Ad te suspirámus, geméntes et flentes  
in hac lacrimárum välle.  
Eia ergo, Advocáta nóstra,  
íllos túos misericórdes óculos  
ad nos convérte.  
Et Jésum, benedíctum frúctum véntris túi,  
nóbis post hoc exsílum osténde.  
O clémens, O pía, O dúlcis Vírgo María

Salut, reine, mère de la miséricorde.  
Vie, douceur, espérance des hommes salut !  
Enfants d'Ève, nous crions vers toi dans notre  
exil.  
Vers toi, nous soupirons parmi les cris et les  
pleurs  
de cette vallée de larmes  
Ô toi, notre avocate,  
tourne vers nous  
ton regard plein de bonté.  
Et montre-nous Jésus le fruit béni de tes en-  
traîlles,  
à l'issue de cet exil.  
Ô clémente ! Ô bonne ! Ô douce Vierge Marie.

### Bénis le Seigneur, ô mon âme

**R. Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
Du fond de mon être, son Saint Nom.  
Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
Et n'oublie aucun de ses bienfaits.**

1. Le Seigneur est tendresse et pitié,  
Lent à la colère et plein d'amour,  
Sa justice demeure à jamais.  
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

4. La bonté du Seigneur se répand  
Sur qui accomplit sa volonté,  
Attentif à sa Parole.  
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

5. Vous les anges, les saints du Seigneur,  
Tous ses serviteurs, toutes ses œuvres,  
Dans la joie bénissez-le.  
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

### Christ aujourd'hui nous appelle

**R. Christ aujourd'hui nous appelle,  
Christ aujourd'hui nous envoie !  
Vive le Seigneur qui nous aime,  
Dieu nous donne sa joie,  
Dieu nous donne sa joie !**

1. Ses chemins nous conduisent vers la vie.  
Partez loin l'aventure est infinie.  
Vous serez ses témoins,  
Vous qu'il nomme ses amis.

2. Ses chemins sont amour et vérité, le bon grain,  
Dieu lui-même l'a semé,  
Vous serez ses témoins, la parole va germer.

3. Ses chemins déconcertent vos regards,  
son matin reconforte vos espoirs,  
Vous serez ses témoins, « soyez sûrs de votre foi ».

4. Ses chemins vous libèrent de la peur,  
Dieu soutient les disciples du Sauveur,  
Vous serez ses témoins, sur les pas du serviteur.

5. Ses chemins vous entraînent vers la croix,  
le Dieu Saint est présent au Golgotha,  
Vous serez ses témoins, jour de Pâques brillera.

6. Ses chemins vous appellent à tout quitter,  
Pèlerins que l'Esprit soit votre paix !  
Vous serez ses témoins, dans son peuple à réveiller

7. Ses chemins sont ouverts sur l'avenir,  
par vos mains le bonheur pourra fleurir,  
Vous serez ses témoins, dans un monde à rebâtir.

## Peuple de lumière

**R. Peuple de lumière, baptisé pour témoigner,  
Peuple d'évangile, appelé pour annoncer  
Les merveilles de Dieu pour tous les vivants.**

1. Vous êtes l'Évangile pour vos frères si vous gardez ma parole,  
Pour avancer dans la vérité : Bonne Nouvelle pour la terre!
2. Vous êtes l'Évangile pour vos frères si vous suivez mon exemple,  
Pour demeurer dans la charité : Bonne Nouvelle pour la terre!
3. Vous êtes l'Évangile pour vos frères, si vous marchez à ma suite  
Pour inventer le don et la joie : Bonne Nouvelle pour la terre!

## Comme lui

**R. Comme lui, savoir dresser la table,  
Comme lui, nouer le tablier,  
Se lever chaque jour  
Et servir par amour  
Comme lui**

1 - Offrir le pain de sa Parole  
Aux gens qui ont faim de bonheur.  
Être pour eux des signes du Royaume  
Au milieu de notre monde.

2 - Offrir le pain de sa présence  
Aux gens qui ont faim d'être aimés.  
Être pour eux des signes d'espérance  
Au milieu de notre monde.

3 - Offrir le pain de sa promesse  
Aux gens qui ont faim d'avenir.  
Être pour eux des signes de tendresse  
Au milieu de notre monde.

## Ô Rouané Karet en Arvor

**R. Ô Rouané Karet en Arvor,  
Ô Mamm lan à druhé,  
Ar en douar ar er mor,  
Goarnet ho pugalé.**

1. Intron Santéz Anna  
Ni ho ped a galon :  
Ged Joé ni um laka  
Edan ho Kouarnassion.

2. Ho Kalon zo digor  
Eid oll ar Vretoned ;  
En dud ag en Arvor  
Ho kar eùé berped.

3. Patroméz Breih-Izél  
Dohoh en des rekour  
Hos Arvoriz fidél :  
Reit dehé ho sekour.

**R. Reine aimée de l'Arvor  
Ô mère pleine de pitié  
Sur la terre, sur la mer  
Gardez vos enfants.**

1. Madame Sainte Anne  
Nous vous prions de tout notre coeur  
Avec joie, nous nous mettons  
Sous votre protection.

2. Votre coeur est ouvert  
A tous les Bretons ;  
Les gens d'Arvor  
Vous aiment aussi toujours.

3. Patronne des Bretons  
Nous vous implorons  
Aux fidèles gens d'Arvor :  
Apporter votre secours.

## Jubilez, criez de joie, acclamez le Dieu trois fois saint !

**R/ Jubilez, criez de joie, acclamez le Dieu trois fois saint !**

**Venez le prier dans la paix, témoigner de son Amour.**

**Jubilez, criez de joie pour Dieu, notre Dieu.**

1. Louez le Dieu de lumière ;  
Il nous arrache aux ténèbres.  
Devenez en sa clarté,  
des Enfants de sa Lumière.

2. Ouvrez-vous, ouvrez vos cœurs  
au Dieu de miséricorde.  
Laissez-vous réconcilier,  
laissez-vous transfigurer.

3. Notre Dieu est tout Amour,  
toute paix, toute tendresse.  
Demeurez en son Amour,  
Il vous comblera de Lui.

4. A l'ouvrage de sa grâce,  
offrez toute votre vie.  
Il pourra vous transformer,  
Lui, le Dieu qui sanctifie.

5. Louange au Père et au Fils,  
Louange à l'Esprit de Gloire.  
Bienheureuse Trinité,  
notre joie et notre Vie.

## Chantez, priez, célébrez le Seigneur

**R/ Chantez, priez, célébrez le Seigneur,  
Dieu nous accueille, peuple du monde.**

**Chantez, priez, célébrez son nom,  
Dieu nous accueille dans sa maison.**

1 - Il a fait le ciel et la terre  
Eternel est son amour  
Façonné l'homme à son image  
Eternel est son amour

2 - Il sauva Noé du déluge  
Eternel est son amour  
L'arc en ciel en signe d'alliance  
Eternel est son amour

3 - D'Abraham, il fit un grand peuple  
Eternel est son amour  
Par milliers fut sa descendance  
Eternel est son amour

4 - Il perçut le cri de son peuple  
Eternel est son amour  
Le mena en terre promise  
Eternel est son amour

5 - Aux exilés de Babylone  
Eternel est son amour  
Il donna la foi qui libère  
Eternel est son amour

6 - Il a parlé par les prophètes  
Eternel est son amour  
Sa parole est une promesse  
Eternel est son amour

7 - Il combla Marie de sa grâce  
Eternel est son amour  
Il se fit chair parmi les hommes  
Eternel est son amour

8 - Crucifié c'est sa vie qu'il donne  
Eternel est son amour  
Mais le Père le ressuscita  
Eternel est son amour

9 - Dans l'Esprit Saint, il nous baptise  
Eternel est son amour  
Son amour forge notre Eglise  
Eternel est son amour

10 - Acclamez Dieu ouvrez le livre  
Eternel est son amour  
Dieu nous crée et Dieu nous délivre  
Eternel est son amour

## Viens Esprit de Sainteté

**R. Viens Esprit de Sainteté,  
Viens Esprit de Lumière,  
Viens Esprit de Feu,  
viens nous embraser.**

1. Viens Esprit du Père, sois la lumière.  
Fais jaillir des cieux ta splendeur de gloire.
2. Viens, onction céleste, source d'eau vive,  
Affermis nos cœurs et guéris nos corps.
3. Esprit d'allégresse, joie de l'Eglise,  
Fais jaillir des cœurs le chant de l'Agneau.
4. Fais-nous reconnaître l'amour du Père,  
Et révèle-nous la face du Christ.
5. Feu qui illumine, souffle de vie,  
Par toi resplendit la Croix du Seigneur.
6. Témoin véridique, tu nous entraînes  
A proclamer : Christ est ressuscité !

### Laissons-nous à notre table

**R. Ne laissons pas mourir la terre,  
Ne laissons pas mourir le feu.  
Tendons nos mains vers la lumière,  
Pour accueillir le don de Dieu,  
Pour accueillir le don de Dieu.**

Laissons-nous à notre table  
Un peu de place à l'étranger,  
Trouvera-t-il quand il viendra  
Un peu de pain et d'amitié ?

Laissons-nous à nos paroles  
Un peu de temps à l'étranger,  
Trouvera-t-il quand il viendra  
Un cœur ouvert pour l'écouter ?

Laissons-nous à notre fête  
Un pas de danse à l'étranger,  
Trouvera-t-il quand il viendra  
Des mains tendues pour l'inviter ?

### Aujourd'hui est jour de fête

**R. Aujourd'hui est jour de fête :  
Grande joie au cœur de Dieu !  
Avançons pleins d'allégresse  
Acclamons le Roi des cieux !**

1. Tous les saints et tous les anges  
Rendent gloire au Tout-Puissant ;  
Leurs musiques, leurs louanges  
Portent jusqu'à lui nos chants.
2. L'univers exulte et danse  
en l'honneur du Dieu vivant  
Quand il voit la foule immense  
Prosternée devant l'Agneau.

3. Tous les peuples de la terre  
Sont conduits par sa beauté  
La victoire du calvaire  
Les attire dans la Paix.
4. Les eaux vives du baptême  
Ont lavé tous les pêcheurs,  
Par le sang de Dieu lui-même,  
Ils retrouvent leur splendeur.

## Esprit de Dieu, souffle de vie

**R. Esprit de Dieu, souffle de vie,  
Esprit de Dieu, souffle de feu,  
Esprit de Dieu, consolateur, Tu nous sanctifies !**

1. Viens, Esprit, viens en nos cœurs,  
Viens Esprit nous visiter,  
Viens, Esprit nous vivifier, viens, nous T'attendons.

2. Viens, Esprit de sainteté,  
Viens, Esprit de vérité,  
Viens, Esprit de charité, viens, nous T'attendons.

3. Viens, Esprit nous rassembler,  
Viens, Esprit nous embraser,  
Viens, Esprit nous recréer, viens, nous T'attendons.

## Prenez et mangez, ceci est mon corps

**R. Prenez et mangez, ceci est mon corps,  
Prenez et buvez, voici mon sang !  
Ouvrez vos cœurs !  
Vous ne serez plus jamais seuls : Je vous donne ma vie.**

1- Demeurez en moi, comme je demeure en vous,  
Qui demeure en mon amour, celui-là portera du fruit.  
Comme Dieu, mon Père, ainsi je vous ai aimés.  
Gardez mes paroles, vous recevrez ma joie !

2- Je vous ai choisis pour que vous portiez du fruit.  
Gardez mon commandement et vous demeurerez en moi.  
Comme je vous aime, aimez-vous d'un seul Esprit.  
Je vous donne ma vie : vous êtes mes amis !

3- Je vous enverrai l'Esprit Saint, le Paraclet.  
Il vous conduira au Père et fera de vous des témoins.  
Cherchez, vous trouverez, demandez, vous obtiendrez,  
Afin que le Père soit glorifié en vous !

## Toi, notre Dame

**R. Toi, notre Dame, nous te chantons !  
Toi, notre mère, nous te prions !**

1. Toi qui portes la vie, Toi qui portes la joie,  
Toi que touche l'Esprit, Toi que touche la croix.

2. Toi qui donnes l'espoir, Toi qui gardes la foi,  
Toi qui passes la mort, Toi debout dans la joie.

3. Toi le cœur sur la main, Toi la joie pour les yeux,  
Toi le miel et le vin, Ô sourire de Dieu.

## La première en chemin

1 - La première en chemin, Marie tu nous entraînes  
A risquer notre "oui" aux imprévus de Dieu.  
Et voici qu'est semé en l'argile incertaine  
De notre humanité, Jésus Christ, Fils de Dieu.

**R/ Marche avec nous, Marie, sur nos chemins de foi,  
Ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu.**

2 - La première en chemin, joyeuse, tu t'élances,  
Prophète de celui qui a pris corps en toi.  
La Parole a surgi, tu es sa résonance  
Et tu franchis des monts pour en porter la voix.

**R/ Marche avec nous, Marie, aux chemins de l'annonce,  
Ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu.**

3 - La première en chemin, tu provoques le signe  
Et l'heure pour Jésus de se manifester.  
"Tout ce qu'Il vous dira, faites-le !" et nos vignes  
Sans saveur et sans fruit, en sont renouvelées.

**R/ Marche avec nous, Marie, aux chemins de l'écoute,  
Ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu.**

4 - La première en chemin pour suivre au Golgotha  
Le fruit de ton amour que tous ont condamné,  
Tu te tiens là, debout, au plus près de la croix,  
Pour recueillir la vie de son cœur transpercé.

**R/ Marche avec nous, Marie, sur nos chemins de croix,  
Ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu.**

## Sous ton voile de tendresse

1. Sous ton voile de tendresse, nous nous réfugions.  
Prends-nous dans ton cœur de mère où nous revivrons.  
Marie, mère du Sauveur, nous te bénissons.

**R. Marie notre mère, garde-nous dans la paix.  
Refuge des pécheurs, protège tes enfants.**

2. Quand nous sommes dans l'épreuve, viens nous visiter.  
De tous les dangers du monde, viens nous délivrer.  
Marie, mère du Sauveur, prends-nous en pitié.

3. Marie, Vierge immaculée, apprends-nous à prier.  
Que demeurent dans nos cœurs le silence et la paix.  
Marie, mère du Sauveur, veille à nos côtés.

## Regarde l'étoile

1. Si le vent des tentations s'élève  
Si tu heurtes le rocher des épreuves  
Si les flots de l'ambition t'entraînent  
Si l'orage des passions se déchaîne

**Regarde l'étoile  
Invoque Marie  
Si tu la suis, tu ne crains rien**

**Regarde l'étoile  
Invoque Marie  
Elle te conduit sur le chemin**

2. Quand l'angoisse et les périls, le doute  
Quand la nuit du désespoir te recouvre  
Si devant la gravité de tes fautes  
La pensée du jugement te tourmente

3. Si ton âme est envahie de colère  
Jalousie et trahison te submergent  
Si ton cœur est englouti dans le gouffre  
Emporté par les courants de tristesse

4. Elle se lève sur la mer, elle éclaire  
Son éclat et ses rayons illuminent  
Sa lumière resplendit sur la Terre  
Dans les cieux et jusqu'au fond des abîmes

**Coda : Si tu la suis, tu ne faiblis pas  
Si tu la suis, tu ne faiblis pas  
Tu ne crains rien  
Elle est avec toi  
Et jusqu'au bout  
Elle te guidera**

## Ave Maria de Lourdes

1. ô, Vierge Marie, le peuple chrétien,  
A Lourdes vous prie, chez vous il revient.

**Ave. Ave, Ave Maria(bis)**

2. Le fond de la roche s'éclaire un instant :  
La Dame s'approche, fait signe à l'enfant

3. «Venez, je vous prie, ici, quinze fois,  
Avec vos amies, entendre ma voix.»

4. Avec insistance, la dame, trois fois,  
A dit «pénitence». Chrétien, c'est pour toi!

5. À cette fontaine venez et buvez;  
Dans l'eau pure et Sainte allez vous laver.

6. «Je veux qu'ici même, au pied de ces  
monts,  
Le peuple que j'aime vienne en procession.»

7. «Et qu'une chapelle bâtie en ce lieu  
Aux hommes rappelle qu'il faut prier Dieu.»

8. «Marie est venue chez nous, dix-huit fois;  
L'enfant qui l'a vue est digne de foi.»

9. La grotte où l'on prie, dispense la paix;  
C'est là que Marie répand ses bienfaits.

10. On voit la fontaine, couler sans tarir,  
Et la foule humaine passer sans finir.

11. Aux grâces nouvelles, sachons obéir.  
Car Dieu nous appelle à nous convertir.

12. La terre est en fête, Dieu veut nous sau-  
ver,  
L'Eglise répète le chant de l'Ave.

13. Sans cesse, ô Marie, au Christ menez-  
nous,  
Le Dieu de l'Hostie triomphe en nous.



INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

## PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Aérer les pièces  
le plus souvent possible



Respecter une distance  
d'au moins deux mètres  
avec les autres



Porter un masque chirurgical  
ou en tissu de catégorie 1 quand  
la distance de deux mètres  
ne peut pas être respectée



Limiter au maximum  
ses contacts sociaux



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Se moucher  
dans un mouchoir  
à usage unique



Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser  
une solution hydro-alcoolique



Saluer sans serrer la main  
et arrêter les embrassades



Éviter de se toucher le  
visage



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)





Direction Diocésaine des Pèlerinages  
14, rue de l'Evêché - CS 82003 - 56001 VANNES Cedex  
Tél. 02 97 68 50 50 - [pelerinages@diocese-vannes.fr](mailto:pelerinages@diocese-vannes.fr)  
<http://www.vannes.catholique.fr>  
IM 056100032